



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΤΡΙΓΩΝΟ ΠΡΕΣΠΩΝ
CULTURAL TRIANGLE OF PRESPA

Μη Κυβερνητική Οργάνωση | A Non-Governmental Organization

CTP



Ένας οδηγός στα ενδότερα της περιοχής των Πρεσπών



Σύντομη περιγραφή της περιοχής

Στη βορειοδυτική γωνιά της Ελλάδας, σε υψόμετρο 850 μέτρων πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας, βρίσκεται περιτριγυρισμένη από βουνά η περιοχή των λιμνών των Πρεσπών, ένας πολύ σημαντικός φυσικός δρυμός λόγω της βιοποικιλότητας και των ενδημικών ειδών του. Οι Πρέσπες είναι ένας διασυνοριακός δρυμός κατανεμημένος ανάμεσα στην Ελλάδα, την Αλβανία και το κράτος των Σκοπίων (ΠΓΔΜ).



Χρειάζονται μόνο λίγα λεπτά σε έναν ανοιχτόμυαλο επισκέπτη για να αντιληφθεί ότι έχει φτάσει σε ένα μέρος με τη δική του μοναδική φυσιογνωμία. Οι Πρέσπες είναι για όσους αγαπούν τη φύση και τις υπαίθριες δραστηριότητες καθ'όλη τη διάρκεια του χρόνου. Πρόκειται για ένα μέρος στο οποίο συμμετέχουν όλες οι αισθήσεις, σαν να έχει σχεδιαστεί για να μας παρασύρει και να μας υπενθυμίζει ότι και εμείς είμαστε ένα κομμάτι της φύσης.

Οι Πρέσπες είναι το μέρος όπου η φύση, η τέχνη και η ιστορία συναντιούνται και περιβάλλουν τις λίμνες της Μικρής και της Μεγάλης Πρέσπας· επίσης, αξίζει κάποιος να κάνει μια στάση στα χωριά για να ακούσει τις προσωπικές διηγήσεις αλλά και τις ιστορίες του τόπου από τους φιλόξενους κατοίκους.

Ο τυχερός επισκέπτης μπορεί να συμμετέχει στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής των ντόπιων, οι οποίες είναι στενά συνδεδεμένες με τις εποχές του έτους. Αυτές οι δραστηριότητες έχουν διαμορφώσει σε μεγάλο βαθμό τη ζωή στις Πρέσπες.. Τα τρία βασικά παραδοσιακά επαγγέλματα της περιοχής είναι η γεωργία, η κτηνοτροφία και η αλιεία.

Υπάρχουν πολλά μονοπάτια, που σας οδηγούν στην καρδιά της φύσης· ίσως μέχρι τα ψηλά βουνά ή σε παλιά εγκαταλελειμμένα χωριά, τα οποία επιστρέφουν σιγά σιγά στην αγκαλιά της φύσης.

Οι επισκέπτες των Πρεσπών θα πρέπει να γνωρίζουν τη σημασία του φυσικού περιβάλλοντος για την περιοχή. Μπορούν να βοηθήσουν στην προστασία των φυσικών πόρων της περιοχής και στη διατήρηση ενός καθαρού και βιώσιμου οικοσυστήματος στις Πρέσπες, έτσι ώστε όταν επιστρέψουν σε αυτή τη μικρή γωνιά του κόσμου να τους εντυπωσιάσει όσο και την πρώτη φορά: διότι στις Πρέσπες, τα πάντα είναι όπως την πρώτη φορά.



Μέρη για να δείτε

Χωριά

Άγιος Αχίλλειος

Περιγραφή: Ο Άγιος Αχίλλειος είναι το μόνο χωριό στο μοναδικό κατοικημένο νησί των Πρεσπών, από το οποίο πήρε το όνομά του. Αυτοκίνητα δεν επιτρέπεται να εισέλθουν στο νησί, επομένως για να πάτε στο χωριό θα πρέπει να διασχίσετε μια πεζογέφυρα μήκους 850μ. Αυτό το παραδοσιακό ψαροχώρι φιλοξενεί ένα ενδημικό είδος μικρών αγελάδων. Σύμφωνα με την τοπική παράδοση, αν χτιστεί ένα ακόμα σπίτι στο χωριό, όλα τα σπίτια θα γκρεμιστούν! Για το λόγο ότι το νησί βρίσκεται στο κέντρο της λεκάνης, το χωριό είναι επίσης ένα καλό σημείο για πανοραμική θέα 360 μοιρών όλης της λεκάνης των Πρεσπών.

Πληθυσμός: 21 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Μια βόλτα στο νησί και παρατήρηση πουλιών (ψάξτε για κορμοράνους και πελεκάνους) από την πεζογέφυρα
- ☉ Τη Μονή της Παναγίας της Πορφύρας
- ☉ Τη βασιλική του Αγίου Αχιλλείου



Άγιος Γερμανός

Περιγραφή: Ο Άγιος Γερμανός βρίσκεται στο δυτικό άκρο μιας κοιλάδας στους πρόποδες του όρους Βαρνούντας στα σύνορα με την ΠΓΔΜ. Ένα ομώνυμο ρυάκι διασχίζει το χωριό και εκβάλλει στη Μεγάλη Πρέσπα. Ο Άγιος Γερμανός φημίζεται για την παραδοσιακή αρχιτεκτονική (πέτρα) των οικημάτων του.

Πληθυσμός: 182 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Το Πανηγύρι στις 11 και 12 Μαΐου
- ☉ Την εκκλησία του Αγίου Γερμανού (τέλη του 10^{ου} αιώνα)
- ☉ Το κέντρο πληροφοριών του Φορέα Διαχείρισης του Εθνικού Δρυμού Πρεσπών στην πλατεία, το οποίο μπορεί να σας δώσει σχετικές πληροφορίες για ολόκληρη την περιοχή των Πρεσπών.



Ανταρτικό

Περιγραφή: Το Ανταρτικό είναι ένα από τα λίγα χωριά στην περιοχή των Πρεσπών που δεν έχει θέα στις λίμνες. Βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Βέρον και διασχίζεται από τον ποταμό Λαδοπόταμο. Είναι ένα από τα χωριά που επλήγησαν περισσότερο από την ερημοποίηση της υπαίθρου, λόγω του Ελληνικού εμφυλίου πολέμου μετά τον Δεύτερο Παγκόσμιο Πόλεμο. Ο αριθμός των κατοίκων μειώθηκε από 3.000 σε 150-180 κατοίκους. Ωστόσο, πολλά παλιά σπίτια εξακολουθούν να αποτελούν απόδειξη της σημασίας του χωριού πριν από τον πόλεμο. Η αρχιτεκτονική, συνδυασμός πέτρας και πλίνθου, είναι πολύ χαρακτηριστική της περιοχής.

Πληθυσμός: 84 κάτοικοι.

Τοποθεσία: δείτε το χάρτη.

Μη χάσετε:

- ☞ Το πανηγύρι στις 12 Ιουνίου
- ☞ Την εκκλησία του Αγίου Αθανασίου
- ☞ Την εκκλησία του Αγίου Νικολάου



Καλλιθέα

Περιγραφή: Η Καλλιθέα βρίσκεται στους πρόποδες του όρους Βαρνούντας. Αυτό το χωριό έχει μια από τις ομορφότερες απόψεις της Λίμνης των Πρεσπών, όπως υποδηλώνει το όνομά του (Καλή Θέα). Η Καλλιθέα είναι ένα βοοτροφικό χωριό. Περιβάλλεται από πυκνό δάσος εξαιρετικής ομορφιάς και διασχίζεται από μονοπάτια που οδηγούν μέχρι το βουνό, όπου η πανοραμική θέα της λεκάνης των Πρεσπών κόβει την ανάσα σε κάθε βήμα.

Πληθυσμός: 117 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Την εκκλησία του Αγ. Αθανασίου και τη θέα της λίμνης από εκεί
- ☞ Το πανηγύρι στις 26 Ιουλίου
- ☞ Την εκκλησία του Αγίου Γεωργίου με την υπέροχη θέα στις λίμνες

Καρυές

Περιγραφή: Βρίσκεται σε μια πεδιάδα κοντά στη Σέλτσα, μια περιοχή με πολύτιμους φυσικούς πόρους όπως η ενδημική χλωρίδα.

Πληθυσμός: 56 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Ένα περίπατο στο βουνό πάνω από τις Καρυές
- ☞ Την εκκλησία της Ανάληψης (κλειστή)
- ☞ Το πανηγύρι την 1^η Ιουνίου)

Κώττας

Το χωριό Κώττας είναι η γενέτειρα του Καπετάν Κώττα (1863-1905), ενός από τους πρωτεργάτες του Μακεδονικού Αγώνα.

Πληθυσμός: 22 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Το μουσείο του Καπετάν Κώττα
- ☞ Το σπίτι του Καπετάν Κώττα
- ☞ Το Μουσείο του Μακεδονικού Αγώνα
- ☞ Τις πολύ όμορφες διαδρομές



Κρυσταλλοπηγή

Κρυσταλλοπηγή σημαίνει «κρυστάλλινη πηγή». Το χωριό βρίσκεται δεξιά της συνοριακής διάβασης προς την Αλβανία.

Πληθυσμός: 314 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Τις πολύ όμορφες διαδρομές
- ☞ Το πανηγύρι της δεύτερης εβδομάδας του Αυγούστου
- ☞ Την κοιλάδα του Λαδοπόταμου

Λαιμός και Μηλιώνας

Περιγραφή: Ο Λαιμός είναι το κεντρικό χωριό των Πρεσπών και το διοικητικό κέντρο της περιοχής. Ο Λαιμός βρίσκεται στο στενότερο σημείο της κοιλάδας – εξ' ου και η ονομασία «Λαιμός» – και χωρίζεται στα δυο από το ρέμα του Αγίου Γερμανού. Ο Μηλιώνας είναι ένα σχεδόν εγκαταλελειμμένο χωριό πολύ κοντά στο Λαιμό. Χρησιμοποιείται από τους ντόπιους για να σταβλίζουν και να βόσκουν τα βοοειδή τους. Δυο οικογένειες από την Αθήνα αγόρασαν παλιά σπίτια τα οποία τώρα ανακαινίζουν.



Πληθυσμός: 187 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Τη Βυζαντινή εκκλησία της Υπαπαντής (κλειστή)
- ☞ Μια βόλτα στο χωριό το βραδάκι, όταν οι άνθρωποι συναντιούνται για κουβέντα
- ☞ Ένα περίπατο στο Μηλιώνα
- ☞ Το πανηγύρι στις 24 Ιουνίου

Λευκώνας

Περιγραφή: Ο Λευκώνας βρίσκεται στη μεγαλύτερη πεδιάδα των Πρεσπών. Από το Λευκώνα μπορείτε να ανεβείτε περπατώντας στο λόφο Καλέ και να απολαύσετε την ειρηνική και πανοραμική θέα της περιοχής. Ο Λευκώνας περιβάλλεται από καλλιέργειες φασολιάς το καλοκαίρι.

Πληθυσμός: 116 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Το πανηγύρι στις 26 Οκτωβρίου
- ☞ Ένα περίπατο στο λόφο Καλέ
- ☞ Το πυροβολείο του 2^{ου} Παγκοσμίου Πολέμου
- ☞ Διάφορες διαδρομές στο όρος Βαρνούνας

Μικρολίμνη

Περιγραφή: Αυτό το παραδοσιακό ψαροχώρι βρίσκεται στις όχθες της Μικρής Πρέσπας. Περιβάλλεται από διάφορα μονοπάτια για πεζοπορία και από προστατευόμενες περιοχές λόγω της μεγάλης οικολογικής αξίας τους. Από αυτό το χωριό μπορείτε να επισκεφθείτε την κοιλάδα Λατσίστα, ένα καλό μέρος για να χαλαρώσετε και να πάρετε μερικές ανάσες ανόθευτης φύσης όπως και για να παρατηρήσετε πτηνά την κατάλληλη εποχή. Αν πάτε πιο μακριά μέσω της Λατσίστας προς τα βουνά, θα συναντήσετε το ερημωμένο χωριό Κρανιές.



Πληθυσμός: 46 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Τις παραδοσιακές βάρκες των Πρεσπών
- ☉ Την κοιλάδα Λατσίστα
- ☉ Την εκκλησία της Αγίας Παρασκευής



Οξυά

Περιγραφή: Η Οξυά είναι ένα μικρό χωριό κοντά στη Μικρολίμνη και έχει ένα στάβλο αλόγων. Από την Οξυά μπορείτε να πεζοπορήσετε ως τη Σφήκα που είναι ένα ερημωμένο χωριό στο όρος Τρικλάριο.

Πληθυσμός: 12 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Το ερημωμένο χωριό Σφήκα πάνω στα βουνά
- ☉ Την εκκλησία του Αγίου Αθανασίου

Πύλη

Περιγραφή: Η Πύλη βρίσκεται στην όχθη της Μικρής Πρέσπας, στους πρόποδες του όρους Ντέβας. Από την Πύλη μπορείτε να πάτε στο εγκαταλελειμμένο χωριό Δασερχή, περίπου στα 3 χλμ μακριά, και στη σπηλιά του Ζαχαριάδη, που χρησιμοποιήθηκε από τους αντάρτες κατά τον Ελληνικό Εμφύλιο Πόλεμο. Περιστοιχισμένη από καλλιέργειες φασολιάς, η Πύλη είναι ένα ήσυχο χωριό, φωλιασμένο μεταξύ δάσους και λίμνης.

Πληθυσμός: 89 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Το σπήλαιο των ανταρτών
- ☉ Τη μικρή εκκλησία του Αγίου Νικολάου
- ☉ Μια επίσκεψη στο εγκαταλελειμμένο χωριό Δασερχή, ένα γαλήνιο και όμορφο μέρος. Μόνο μερικά ερείπια απομένουν· το καλύτερα διατηρημένο κτίριο είναι το σχολείο. Από εδώ, μπορείτε να δείτε από κοντά το νησί Βιδρονήσι.

Πισοδέρι

Περιγραφή: Το Πισοδέρι βρίσκεται πάνω σε μια πολύ απότομη πλαγιά του όρους Βέρον, κοντά στο χιονοδρομικό κέντρο της Βίγλας. Από τη Βίγλα, ένα μονοπάτι σας οδηγεί στον Άγιο Γερμανό κατά μήκος της κορυφής του όρους Βαρνούντας.

Πληθυσμός: 7 κάτοικοι.

Τοποθεσία: δείτε το χάρτη.

Μη χάσετε:

- ☉ Το κοντινότερο χωριό στο χιονοδρομικό κέντρο Βίγλας
- ☉ Την παραδοσιακή αρχιτεκτονική
- ☉ Τη Μονή Αγίας Τριάδας



Πλατύ

Περιγραφή: Το Πλατύ βρίσκεται στη μεγαλύτερη πεδιάδα των Πρεσπών. Το χωριό διασχίζεται από το Πλατιώτικο ρέμα. Από το Πλατύ φαίνεται μια ωραία και ευρεία θέα της Μικρής Πρέσπας. Μπορείτε επίσης να επισκεφθείτε τη μόνιμη έκθεση παλιών τεχνουργημάτων και εργαλείων.

Πληθυσμός: 73 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☺ Την εκκλησία του Αγίου Νικολάου- Αγίας Σωτήρας (κλειστή)
- ☺ Την έκθεση παλιών τεχνουργημάτων και εργαλείων των Πρεσπών στο ξενοδοχείο Πλατυθέα
- ☺ Το πανηγύρι της Μεταμορφώσεως (5/6 Αυγούστου)



Πράσινο

Πληθυσμός: 21 κάτοικοι στο παλιό χωριό και 14 μέτοικοι στον κύριο δρόμο



Ψαράδες

Περιγραφή: Οι Ψαράδες βρίσκονται στην όχθη της Μεγάλης Πρέσπας. Όπως υποδηλώνει το όνομά τους, είναι ένα παραδοσιακό ψαροχώρι. Από τους Ψαράδες μπορείτε να κάνετε μια βαρκάδα για να δείτε τις μεταβυζαντινές νωπογραφίες στους βράχους και στα χτισμένα στις απότομες πλαγιές της λίμνης ερημητήρια.

Πληθυσμός: 83 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Μια περιήγηση στο χωριό
- ☉ Μια βαρκάδα στα ερημητήρια και τις νωπογραφίες στους βράχους
- ☉ Αν είναι καλοκαίρι, ένα μπάνιο στα ζεστά νερά της λίμνης



Τρίγωνο

Περιγραφή: Το Τρίγωνο είναι ένα μικρό χωριό που βρίσκεται στη διασταύρωση των οδών προς Φλώρινα, Πρέσπες και Καστοριά, στους πρόποδες του όρους Βέρνον. Το χωριό Τρίγωνο πήρε το όνομά του από το τριγωνικό του σχήμα. Το χωριό αρχικά ήταν εγκατεστημένο πιο πάνω στο βουνό, και, στην πραγματικότητα μεταφέρθηκε δυο φορές προς τα κάτω μέχρι που εγκαταστάθηκε τελικά στην τωρινή του τοποθεσία. Τα απομεινάρια των προηγούμενων οικισμών είναι ακόμα ορατά στο βουνό.



Πληθυσμός: 29 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☉ Την παραδοσιακή αρχιτεκτονική (πλίνθοι)
- ☉ Την εκκλησία του Προφήτη Ηλία (1920) στη μέση του δάσους (ζητείστε τα κλειδιά από τον Αντώνη Παπαδόπουλο στην πλατεία του χωριού: τηλ. 23850-45985)
- ☉ Την εκκλησία του Αγίου Νικολάου, 1866

Βατοχώρι

Περιγραφή: Το Βατοχώρι είναι ένα πολύ μικρό χωριό που δημιουργήθηκε από διάσπαρτους οικισμούς γεωργών και βοσκών.

Πληθυσμός: 23 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Το παλιό δημοτικό σχολείο που φιλοξενεί μια λαογραφική συλλογή
- ☞ Την εκκλησία του Αγίου Νικολάου
- ☞ Πολύ όμορφες διαδρομές που οδηγούν στα χωριά Οξυά και Μικρολίμνη

Βροντερό

Περιγραφή: Στους πρόποδες του ομώνυμου όρους, στα σύνορα με την Αλβανία, το Βροντερό είναι ένα από τα λίγα χωριά των Πρεσπών που δεν έχει θέα στις λίμνες. Από το Βροντερό μπορείτε να επισκεφθείτε το εγκαταλελειμμένο χωριό Αγκαθωτό και τη σπηλιά που χρησιμοποιήθηκε ως αυτοσχέδιο νοσοκομείο κατά τον Ελληνικό Εμφύλιο Πόλεμο. Το Βροντερό είναι κυρίως ένα γεωργικό χωριό κοντά στα ερείπια του Πυξού, ενός παλαιότερου ανθρώπινου οικισμού.

Πληθυσμός: 78 κάτοικοι.

Μη χάσετε:

- ☞ Το μικρό μουσείο με απολιθώματα και νομίσματα στην πλατεία του χωριού
- ☞ Τη σπηλιά που χρησιμοποιήθηκε ως νοσοκομείο στον Εμφύλιο Πόλεμο
- ☞ Τα ερείπια του Πυξού



Νικήτρια του διαγωνισμού φωτογραφίας του ΠΤΠ το 2012

Εκκλησίες

Οι περισσότερες από τις εκκλησίες, βασιλικές και μονές στις Πρέσπες αντιστοιχούν σε βυζαντινή και μεταβυζαντινή τεχνοτροπία. Αν και κάποιες εκκλησίες δεν είναι ανοιχτές για το κοινό, μπορείτε ωστόσο να θαυμάσετε την εξωτερική αρχιτεκτονική τους..

- Ⓢ Εκκλησία του Αγίου Γερμανού
(11^{ος} αιων.)

- Ⓢ Εκκλησία του Αγίου Αθανασίου
(τέλη 18^{ου} αιων)

Και οι δύο βρίσκονται στο χωριό του Αγίου Γερμανού. Φημίζονται ιδιαίτερα για τις καλοδιατηρημένες νωπογραφίες τους.

- Ⓢ Βασιλική του Αγίου Αχιλλείου
(976-1014 Μ.Χ.)

Βρίσκεται στο νησί του Αγίου Αχιλλείου στη Μικρή Πρέσπα. Αποτελεί παράδειγμα επιβίωσης του Πρώιμου Χριστιανικού αρχιτεκτονικού ρυθμού στη Βυζαντινή περίοδο.

- Ⓢ Ερείπια της Εκκλησίας των 12 Αποστόλων
(11^{ος} αιων. – 12^{ος} αιων.)

- Ⓢ Εκκλησία του Αγίου Γεωργίου
(τέλη 15^{ου} αιων.), Εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, ερειπωμένη Μονή της Αγίας Πορφύρας (μέσα 16^{ου} αιων.).

Όλες βρίσκονται στο νησί του Αγίου Αχιλλείου.

- Ⓢ Ερείπια του Αγίου Νικολάου στην Πύλη



Βασιλική Αγίου Αχιλλείου



Εκκλησία Αγίου Γερμανού

Ερημητήρια και νωπογραφίες

Στις Πρέσπες, οι νωπογραφίες βρίσκονται είτε στο εσωτερικό των εκκλησιών και των ερημητηρίων είτε στις βουνοπλαγιές κοντά στα ερημητήρια. Οι τελευταίες γίνονται εύκολα ορατές κατά τη διάρκεια μιας βαρκάδας στη Μεγάλη Πρέσπα, η οποία μπορεί να προγραμματιστεί στο χωριό των Ψαράδων.

Ⓜ Ερημητήριο της Παναγίας Ελεούσας (αρχές 15^{ου} αιων.)

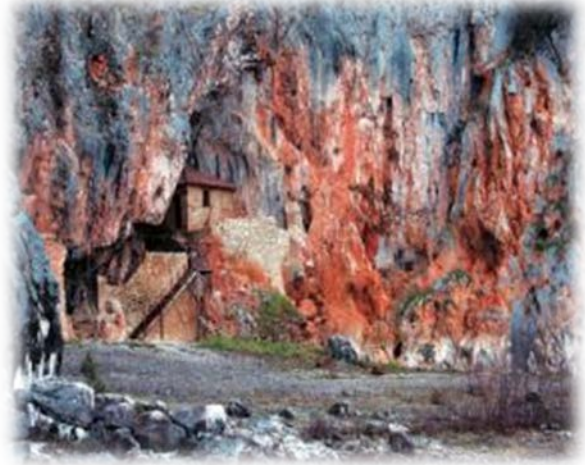
Είναι το μεγαλύτερο ερημητήριο, που πρόσφερε στέγη στο μεγαλύτερο αριθμό μοναχών. Οι νωπογραφίες στο εσωτερικό του είναι ένα ιδιαίτερο παράδειγμα της ζωγραφικής που αναπτύχθηκε σε αυτή τη γωνιά της Μεγάλης Πρέσπας.

Ⓜ Ερημητήριο της Μεταμόρφωσης (13^{ος} αιων.)

Φεύγοντας από τους Ψαράδες με βάρκα για την Παναγία Ελεούσα, περνάμε από ένα μικρό τμήμα της όχθης με ένα κόλπο όπου ορθώνεται το ερημητήριο της Μεταμόρφωσης, προστατευμένο από τους βράχους.

Ⓜ Ερημητήριο της Μικρής Ανάληψης (15^{ος} αιων.)

Το δεύτερο ερημητήριο που συναντάμε κατά μήκος της όχθης μετά από τις νωπογραφίες στους βράχους είναι αυτό της Μικρής Ανάληψης. Βρίσκεται ψηλά σε μια κοιλότητα του βράχου αλλά η πρόσβαση είναι δύσκολη.



Μεταμόρφωση



Παναγία Ελεούσα

Πανοραμικές απόψεις

Πάνω από το χωριό του Αγίου Γερμανού

Τοποθεσία: Κοντά στη μικρή εκκλησία πλησίον της «ποτίστρας» πίσω από τον Άγιο Γερμανό στο μικρό λόφο του Ίσβορου (όρος Μουτσάρα) στον Άγιο Γερμανό.

Καλύτερες στιγμές: Το βράδυ για το ηλιοβασίλεμα και νωρίς το πρωί για τα καλύτερα χρώματα.

Καλύτερη θέα:

Η θέα στις δυο λίμνες καθώς ανεβαίνετε το βουνό περπατώντας.

Τρόπος πρόσβασης: Υπάρχει ένα βατό μονοπάτι που διανύεται σε μια ώρα ξεκινώντας από τον Άγιο Γερμανό.



Καλέ

Τοποθεσία: Στην κορυφή του μικρού λόφου Καλέ, κοντά στην όχθη της Μικρής Πρέσπας και κοντά στο Λευκώνα.

Καλύτερες στιγμές: Κατά τη διάρκεια της δύσης και της ανατολής του ηλίου.

Καλύτερη θέα: Στα μισά του μονοπατιού, φαίνεται το νησί του Αγίου Αχιλλείου.

Από την κορυφή, υπάρχει πανοραμική άποψη της Μικρής Πρέσπας.

Τρόπος πρόσβασης: Με αυτοκίνητο μέχρι την αρχή του μονοπατιού..

Περιγραφή: Αυτό το μικρό, ελικοειδές μονοπάτι, το οποίο διανύεται με τα πόδια σε μόλις 15 λεπτά, μπορεί εύκολα να προσφέρει στιγμές απόλαυσης σε όλη την οικογένεια.

Ερείπια εγκαταλελειμμένων χωριών

Τα ερείπια των εγκαταλελειμμένων χωριών είναι μια καλή ευκαιρία για τους επισκέπτες να περπατήσουν και να ανακαλύψουν λιγότερο γνωστά και περισσότερο ειρηνικά μέρη στις Πρέσπες, τα οποία βρίσκονται κρυμμένα μέσα στα βουνά.

☉ Το πιο εύκολα προσβάσιμο μέρος είναι η Δασερή, κοντά στην Πύλη. Εκεί έχουν μείνει μόνο ο τοίχος του σχολείου και τα πέτρινα θεμέλια των σπιτιών.

☉ Στο Αγκαθωτό μπορείτε να βρείτε τα απομεινάρια μιας μικρής εκκλησίας, που βρίσκεται κρυμμένη πίσω από τους βράχους και τα δέντρα.

☉ Σχεδόν τίποτα δεν έχει απομείνει από τον οικισμό του Λατσίστα, που βρίσκεται μεταξύ των μικρών λόφων πίσω από τη Μικρολίμνη. Πρόκειται για ένα ιδανικό μέρος για παρατήρηση πουλιών, λόγω των υγροτόπων που υπάρχουν εκεί. Η Κρανιά βρίσκεται μερικά χιλιόμετρα παραπέρα. Μερικά μόνο σπίτια εξακολουθούν να βρίσκονται εκεί. Πηγαίνοντας, μπορείτε να απολαύσετε τη μοναδική θέα της λίμνης.



☉ Η Σφήκα, μέσα στα βουνά πάνω από την Οξυά ήταν κάποτε ένα αρκετά μεγάλο χωριό αν κρίνουμε από το μέγεθος της εκκλησίας, όπου μόνο μια νωπογραφία έχει απομείνει. Η εκκλησία κρυμμένη καθώς είναι μέσα στο δάσος αποτελεί μια ευχάριστη έκπληξη για όποιον την ανακαλύψει τόσο μακριά από οποιαδήποτε κατοικημένη περιοχή.

Η Φύση στις Πρέσπες



ΧΛΩΡΙΔΑ ΚΑΙ ΠΑΝΙΔΑ: Ο μεγάλος αριθμός ειδών πανίδας και χλωρίδας σε μια σχετικά μικρή περιοχή, τοποθετεί τις Πρέσπες ανάμεσα στις σημαντικότερες προστατευόμενες περιοχές του κόσμου. .

Οι Πρέσπες είναι μέσα στις δέκα σημαντικότερες περιοχές της Μεσογείου ως προς τα ψάρια του γλυκού νερού. Οχτώ από τα έντεκα είδη ψαριών είναι ενδημικά. Τα εικοσιδύο είδη ερπετών στις Πρέσπες περιλαμβάνουν χελώνες της ξηράς και χελώνες του γλυκού νερού, σαύρες, και από φίδια μέχρι και έχιδνες. Περισσότερα από σαρανταπέντε είδη θηλαστικών ζουν στις Πρέσπες, στα οποία συμπεριλαμβάνονται νυχτερίδες, τρωκτικά, σκίουροι, σκαντζόχοιροι, ασβόι, αγριόχοιροι, αλεπούδες, αγριόγατες και τα τέσσερα πιο σπάνια θηλαστικά της ξηράς στην Ευρώπη: ο λύκος, η καφέ αρκούδα, η ενυδρίδα και ο αίγαγρος. Η Κενταύρια της Πρέσπας είναι ένα ξεχωριστό ενδημικό φυτό των Πρεσπών.

Τα Πτηνά

Στις Πρέσπες περισσότερα από 260 είδη πουλιών έχουν καταγραφεί μέχρι σήμερα, εκ των οποίων τα 140 φωλιάζουν εδώ. Πολλά από αυτά τα είδη είναι σπάνια και απειλούνται με εξαφάνιση

Ο Δαλματικός και ο Μεγάλος Λευκός Πελεκάνος είναι ταυτισμένοι με την εικόνα των Πρεσπών.

Ο Πυγμαίος Κορμορανός είναι ο μικρότερος και σπανιότερος από τα τρία είδη κορμορανών της Ευρώπης.

Ο Μεγάλος Λευκός Τσικνιάς είναι ο μεγαλύτερος από τα επτά είδη ερωδιών που υπάρχουν στις Πρέσπες.



Η Χαλκόκοτα αποτελεί ξεχωριστό είδος των υγρών λιβαδιών.

Το 2005 άρχισε να ξαναφωλιάζει στις Πρέσπες μετά την αποκατάσταση των υγρών λιβαδιών από την Εταιρία Προστασίας των Πρεσπών.

Η σταχτόχνηνα που φωλιάζει στις Πρέσπες εκπροσωπεί τον τελευταίο αναπαραγωγικό πληθυσμό στην Ελλάδα.



Διαδρομές

Πύλη-Δασερή

Τοποθεσία: Από την Πύλη μέχρι το εγκαταλελειμμένο χωριό της Δασερής κατά μήκος της όχθης της Μικρής Πρέσπας.

Καλύτερη θέα: Όταν φτάσετε στη Δασερή, έχετε από εκεί μια πανοραμική άποψη των δυο νησιών στη λίμνη και όταν είναι καθαρή η ατμόσφαιρα μπορείτε να δείτε όλα τα χωριά από τη Μικρολίμνη (στα δεξιά) μέχρι τον Άγιο Γερμανό (στα αριστερά, πάνω στο βουνό).

Τρόπος πρόσβασης: Μπορείτε να πάτε στην Πύλη με αυτοκίνητο και μόλις φτάσετε να στρίψετε αριστερά από τον κεντρικό δρόμο βγαίνοντας από το χωριό από την πλευρά του Αγίου Αχίλλειου. Μπορείτε να αφήσετε εκεί το αυτοκίνητο και να συνεχίσετε με τα πόδια.

Περιγραφή: Αρχικά το μονοπάτι διασχίζει τα χωράφια με τις φασολιές και μετά συνεχίζει κατά μήκος της βάσης των λόφων πλησίον της ακτής. Είναι απόσταση περίπου μιας ώρας από την Πύλη μέχρι τη Δασερή. Όταν φτάσετε στη Δασερή συναντάτε τέσσερα παλιά ερειπωμένα κτίρια· το ένα στα δεξιά του μονοπατιού, στο υψηλότερο σημείο του λόφου, ήταν το χωριό του σχολείου. Έχετε τη δυνατότητα να συνεχίσετε λίγο παραπέρα ή να επιστρέψετε στην Πύλη.

Μικρολίμνη-Κρασιά

Τοποθεσία: Αρχίζει από τη Μικρολίμνη και ανεβαίνει μέχρι το εγκαταλελειμμένο χωριό της Κρασιάς.

Καλύτερη θέα: Έχετε ωραία θέα της Μικρής Πρέσπας, σε κάπως υψηλότερο επίπεδο από την όχθη.

Τρόπος πρόσβασης: Μπορείτε να πάτε με αυτοκίνητο ως τη Μικρολίμνη και έπειτα να τη διασχίσετε με τα πόδια μέχρι τη βάση του βουνού στη νοτιοδυτική άκρη του χωριού· λίγο αφότου περάσετε το μικρό λατομείο θα συναντήσετε το μονοπάτι που ανεβαίνει.

Περιγραφή: Το έδαφος είναι πετρώδες και το μονοπάτι στενεύει κάποιες φορές. Πρόκειται για ένα μακρύ μονοπάτι, και όχι πάντα εύκολο στη διάβαση του, αλλά αξίζει μια προσπάθεια. Απλώς ακολουθείτε την όχθη της λίμνης. Στα μισά του μονοπατιού διασχίζετε μια μικρή κοιλάδα η οποία είναι τέλεια για μια στάση· Αν κάνετε ησυχία, μπορεί να δείτε ή να ακούσετε πουλιά που φωλιάζουν εκεί κοντά. Γυρνάτε πίσω στη Μικρολίμνη μέσα από το ίδιο μονοπάτι.

Υπάρχουν περισσότερες διαδρομές, μονοπάτια και δασόδρομοι. Ζητήστε περισσότερες πληροφορίες στο ΠΤΠ (Πολιτιστικό Τρίγωνο Πρεσπών).

Αξιοθέατα Φυσικού Ενδιαφέροντος

Το πέτρινο 'μανιτάρι'

Τοποθεσία: 10 λεπτά από τον Άγιο Γερμανό, στο δρόμο κατά μήκος της κοιλάδας του ποταμού, στα δεξιά

Περιγραφή: Δυο πέτρες που σχηματίζουν 'μανιτάρι'. Βρίσκεται στο δρόμο προς το μονοπάτι που κυκλώνει το χωριό και οδηγεί σε ένα σημείο με πανοραμική άποψη του χωριού.

Το 'πετρόδεντρο'

Τοποθεσία: Στη διαδρομή προς τη Δασερή. Θα το βρείτε στο πρώτο τμήμα του μονοπατιού, στα αριστερά σας φεύγοντας από την Πύλη και πριν από τον πύργο παρατήρησης πουλιών.

Περιγραφή: Πρόκειται για ένα αναρριχώμενο φυτό το οποίο φυτρώνει πίσω από ένα βράχο που μοιάζει με απολιθωμένο κορμό.

Το οριζόντιο δέντρο

Τοποθεσία: Στα μισά της διαδρομής ανάμεσα στο Λαιμό και τον Άγιο Γερμανό, στο μονοπάτι που συνεχίζεται κατά μήκος της βάσης των λόφων, με ευθεία πορεία προς τα βόρεια του ρέματος.

Περιγραφή: Ένα δέντρο το οποίο, αφότου έπεσε, βρίσκεται σε εμφανή διαδικασία οριζόντιας ανάπτυξης από την πλευρά του λόφου. Ο κορμός είναι οριζόντιος ενώ όλα τα κλαδιά είναι εντελώς κάθετα.

Δραστηριότητες για επισκέπτες

Αυτές οι δραστηριότητες συμπεριλαμβάνουν:

<http://www.spiritofdiscovery.gr>

<http://www.prespana.gr>

<http://www.spp.gr>

<http://www.ctp.gr>

- Εργαστήρια μαγειρικής
- Ψάρεμα
- Πεζοπορία
- Βαρκάδες
- Παρατήρηση πουλιών
- Κυνήγι θησαυρού (για τα παιδιά)
- Ιππασία
- Ποδηλασία
- Το χειμώνα: σκι



Σημαντικές εκδηλώσεις

Πανηγύρι

Το 'Πανηγύρι' είναι ένα παραδοσιακό υπαίθριο φεστιβάλ το οποίο συνήθως λαμβάνει χώρα στην κεντρική πλατεία του χωριού με σκοπό τον εορτασμό του της ονομαστικής εορτής του προστάτη Άγιου του χωριού. Συμπεριλαμβάνει ζωντανή ορχήστρα που παίζει παραδοσιακή μουσική της περιοχής, χορό και φαγητό.

Ημερομηνία	Χωριό
11 και 12 Μαΐου	Άγιος Γερμανός
1 ^η Ιουνίου	Καρυές
12 ^η Ιουνίου*	Ανταρτικό
24 ^η Ιουνίου	Λαιμός
26 ^η Ιουλίου	Καλλιθέα
26 ^η Ιουλίου	Βροντερό
5 ^η και 6 ^η Αυγούστου	Πλατύ
14 ^η και 15 ^η Αυγούστου	Ψαράδες
26 ^η Οκτωβρίου	Λευκώνας

* επιβεβαιώστε στο ΠΤΠ info@ctp.gr αν ισχύει



Φεστιβάλ Πρεσπών

Τοποθεσία: Μπροστά από τη Βασιλική του Αγίου Αχιλλείου, στο ομώνυμο νησί

Ημερομηνία: τελευταίο σαββατοκύριακο του Αυγούστου

Description: Το φεστιβάλ των Πρεσπών, μια από τις σημαντικότερες πολιτιστικές εκδηλώσεις των Βαλκανίων, πραγματοποιείται κάθε χρόνο. Οι εκδηλώσεις γίνονται στο νησάκι του Αγίου Αχιλλείου στη Μικρή Πρέσπα, καθώς και σε διάφορα χωριά του Νομού Φλωρίνης. Το φεστιβάλ προσελκύει ένα πολύ μεγάλο αριθμό επισκεπτών από την Ελλάδα, αλλά και πολλούς από γειτονικές χώρες.

Διεθνής Ανταλλαγή Νέων

Τοποθεσία: Λαϊμός

Ημερομηνία: επιβεβαιώστε στο ΠΤΠ info@ctp.gr

Περιγραφή: Το Πολιτιστικό Τρίγωνο των Πρεσπών www.ctp.gr διοργανώνει από το 2003 κάθε χρόνο το καλοκαίρι Διεθνή Ανταλλαγή Νέων (Συνάντηση).



Τι μπορείτε να κάνετε στις Πρέσπες

ΣΕ ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΗΜΕΡΑ

- Να επισκεφθείτε το χωριό Ψαράδες στις όχθες της λίμνης με τα παραδοσιακά κτίρια, την ιστορία στο ψάρεμα και τα εγχώρια νανοβοοειδή.
- Να κάνετε μια βαρκάδα στη Μεγάλη Πρέσπα και να επισκεφθείτε τα ερημητήρια κατά μήκος της ακτής από το χωριό των Ψαράδων.
- Να επισκεφθείτε τα εκπληκτικά ερείπια βασιλικής του 10^{ου} αιων. στο νησί του Αγίου Αχιλλείου στη Μικρή Πρέσπα
- Να εξερευνήσετε την όμορφη παραδοσιακή αρχιτεκτονική από πέτρα στο χωριό του Αγίου Γερμανού· επισκεφθείτε εκεί την εκκλησία του 11^{ου} αιώνα με τις αυθεντικές νωπογραφίες και σταματήστε στο κέντρο πληροφοριών στην πλατεία για ό,τι πληροφορίες χρειάζεστε.

ΣΕ ΕΝΑ ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΥΡΙΑΚΟ Ή ΤΡΕΙΣ ΗΜΕΡΕΣ

- Να κάνετε μια σύντομη βόλτα στο εκθαμβωτικό τοπίο των Πρεσπών, ίσως προς το ακρωτήριο Ρότι, απέναντι από τον κόλπο των Ψαράδων, για να δείτε απέναντι από την Μεγάλη Πρέσπα την Αλβανία ή πάνω στον μικρό λόφο Καλέ, εκτός του κεντρικού δρόμου, κοντά στο Λευκώνα, για να απολαύσετε μια υπέροχη θέα της Μικρής Πρέσπας.
- Να απολαύσετε τοπικές σπεσιαλιτέ σε μία από τις πολλές ταβέρνες της λίμνης όπως ντόπιους κυπρίνους σιγοψημένους στον φούρνο με κρεμμύδια καθώς θα βλέπετε τον ήλιο να δύει πίσω από τα βουνά.
- Το καλοκαίρι μπορείτε να τεμπελιάσετε στην παραλία, ίσως να κάνετε καγιάκ ή να παίξετε μπιτς βόλεϊ ή ακόμα και να κολυμπήσετε στα δροσερά νερά της Μεγάλης Πρέσπας.
- Τον χειμώνα, να καταφύγετε στις χιονισμένες πλαγιές της Βίγλας για σκι, χιονοσανίδα (σνόουμπορντ), ή απλώς να παρακολουθήσετε τους περαστικούς από κάποιο άνετο μπαρ.

ΣΕ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ Ή ΔΕΚΑ ΗΜΕΡΕΣ

- Να εξερευνήσετε το νησί του Αγίου Αχιλλείου. Αναζητήστε περπατώντας το όμορφο μοναστήρι της Παναγιάς της Πορφύρας του 16^{ου} αιων. ή βγείτε για περίπατο στο μικροσκοπικό δρόμο του χωριού.
- Πηγαίνετε μια εκδρομή στο παραδοσιακό ποιμενικό χωριό Βροντερό και σταματήστε για ένα ποτηράκι τσίπουρο στην πλατεία του χωριού. Από το χωριό μπορείτε να κατηφορήσετε προς το εγκαταλελειμμένο χωριό Αγκαθωτό, περνώντας από την παλιά αντάρτικη σπηλιά που είχε μετατραπεί σε νοσοκομείο καθώς προχωράτε για να βγείτε στην κοιλάδα που οδηγεί στη Μικρή Πρέσπα.
- Να απολαύσετε το μεσημεριανό σας γεύμα σε οποιαδήποτε από τις πολλές παραδοσιακές ταβέρνες που σεργιούν παραδοσιακά πιάτα. Μη χάσετε τα φασόλια μαγειρεμένα στο φούρνο, με τα ξακουστά άσπρα φασόλια

Πρεσπών και οποιοδήποτε άλλο από τα νόστιμα πιάτα με κόκκινη πιπεριά από τις συνταγές της γιαγιάς.

- Να ανέβετε περπατώντας μέχρι τη σπηλιά του Ζαχαριάδη, από το χωριό Πύλη και μέχρι το παλιό αρχηγείο των ανταρτών κατά τη διάρκεια του Εμφύλιου Πολέμου.
- Να λάβετε μέρος σε δραστηριότητες που διοργανώνονται από την εταιρεία υπαίθριων δραστηριοτήτων, Το Πνεύμα της Ανακάλυψης, η έδρα της οποίας βρίσκεται στον Άγιο Γερμανό. Έχει να προσφέρει τα πάντα, από ποδηλασία και περπάτημα στο χιόνι μέχρι παιχνίδια προσανατολισμού για ομάδες και παιδιά. Επιβραδύνετε το βήμα σας και περάστε λίγο χρόνο παρακολουθώντας μέρος της μοναδικής φυσικής ζωής των Πρεσπών.
- Υπάρχουν πύργοι παρατήρησης πουλιών σε όλη την περιοχή των Πρεσπών, από τους οποίους μπορείτε να παρατηρήσετε πολλά σπάνια είδη συμπεριλαμβανομένων των Λευκών και των Δαλματικών Πελεκάνων για τους οποίους οι Πρέσπες φημίζονται. Η Εταιρεία Προστασίας Πρεσπών με έδρα στο Λαιμό διοργανώνει ημέρες παρατήρησης πτηνών και ξεναγήσεις.
- Να επισκεφθείτε τα αποστακτήρια στον Άγιο Γερμανό και στο Πλατύ, ειδικά τον Νοέμβριο και τον Δεκέβριο, την εποχή δηλαδή που κάνουν το τσίπουρο. Μερικά έχουν μέχρι και μουσική και χορό τις κρύες νύχτες του χειμώνα γύρω από τη φωτιά της απόσταξης και άφθονο τσίπουρο για ενέργεια.
- Να ακολουθήσετε όλο ή μέρος του μονοπατιού του Ε6 καθώς ανεβαίνει πάνω από τον Άγιο Γερμανό και το Λαιμό στα βουνά που περιβάλλουν τις λίμνες. Την άνοιξη τα ορεινά λιβάδια μετατρέπονται σε πλούσια επίδειξη άγριων λουλουδιών, συμπεριλαμβανομένων των λεπτεπίλεπτων ορχιδέων από τις οποίες γίνεται το σαλέπι, ένα ντόπιο τονωτικό ποτό.
- Να ανεβάσετε τη θερμοκρασία τις καλοκαιρινές νύχτες, πηγαίνοντας σε κάποια καφετέρια ή σε κάποιο μπάρ. Η μουσική ποικίλλει αλλά πάντα υπάρχει παραδοσιακός χορός. Και αν δε δείτε να σπάνε πιάτα, σίγουρα θα χορέψετε πάνω σε τραπέζια ως το ξημέρωμα.

ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΡΕΣΠΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ

- Το ερημωμένο χωριό της Άνω Κραγιώνας να κοιμάται ήσυχα στους λόφους και τα χωριά των Κορεστέων. Αυτά τα χωριά δείχνουν έναν τρόπο ζωής, όπως αυτός θα έπρεπε να είναι πάντα στα βουνά της Βόρειας Ελλάδας, όπου τα χωράφια οργώνονται χωρίς τρακτέρ και η παραδοσιακή ελληνική φιλοξενία υπάρχει ακόμα και σήμερα.
- Το Νυμφαίο, με την παραδοσιακή αρχιτεκτονική του σχιστόλιθου και της πέτρας και με το καταφύγιο της αρκούδας του Αρκτούρου όπου μπορείτε να δείτε αρκούδες που σώζονται και να μάθετε τα πάντα σχετικά με αυτές.
- Για τους πιο περιπετειώδεις η κοντινή Αλβανική πόλη Κόρκα έχει μια τεράστια ημερήσια αγορά και πολλά σπίτια παλαιού ρυθμού. Το παλιό χωριό Voskoroje με τις βυζαντινές εκκλησίες και τα χωριά της Αλβανικής Πρέσπας βρίσκονται μέσα σε ένα εθνικό δρυμό στις όχθες της λίμνης.

Νοικιάστε ένα ταξί στα σύνορα για μια ημέρα για να σας γυρίσει σε όλα τα μέρη.

- Περνώντας μέσα από τη Φλώρινα θα βρείτε πολλές ταβέρνες στις όχθες του ποταμού στο δρόμο για τις πόλεις Bitola και Orhid της ΠΓΔΜ. Στην πόλη Bitola υπάρχει μια παλιά συνοικία με μια αγορά γεμάτη ζωή τις Παρασκευές, όπως επίσης και πολλές καφετέριες, εκκλησίες και αρχαία τζαμιά. Η πόλη Orhid, παγκοσμίως διάσημη για την βυζαντινή κληρονομιά της, βρίσκεται στις όχθες της λίμνης Orhid. Εκεί μπορείτε να επισκεφτείτε το κάστρο και πολλές εκκλησίες ή πιο απλά να κάνετε περίπατο στους σκιερους δρόμους δίπλα στις όχθες, προτού δοκιμάσετε τα γευστικά ντόπια κρασιά.

Η όμορφη πόλη της Καστοριάς βρίσκεται σε μια χερσόνησο της Λίμνης της Καστοριάς όπου πολλοί πελεκάνοι από τις Πρέσπες πηγαίνουν για αναζήτηση τροφής. Περιπλανηθείτε στις παλιές επαύλεις ή στο Μουσείο Λαογραφικής Τέχνης· περιηγηθείτε στη χερσόνησο κάνοντας μια στάση για να επισκεφθείτε τα Βυζαντινά μνημεία και τις εκκλησίες· απολαύστε μεσημεριανό και ρετσίνα από το βαρέλι ή πιο απλά σταματήστε σε μια από τις πολλές καφετέριες στις όχθες της λίμνης και παρακολουθήστε τους περαστικούς.

Υπεύθυνη Συμπεριφορά

Μετατρέψτε το ταξίδι σας σε ευκαιρία για μάθηση

Η περιοχή των Πρεσπών είναι ταυτόχρονα ένα εθνικό και διασυνοριακό πάρκο που συμπεριλαμβάνεται στη λίστα Τόπων Κοινοτικής Σημασίας (ΤΚΣ) NATURA 2000. Ενημερωθείτε σχετικά με τα μοναδικά χαρακτηριστικά της περιοχής, τη λήψη μέτρων για την προστασία της και την τήρηση των κανονισμών κατά τη διάρκεια της διαμονής σας.

Βοηθήστε στη διαφύλαξη της άγριας ζωής και της βιοποικιλότητας

Ενημερωθείτε σχετικά με τα σπάνια είδη χλωρίδας και πανίδας που υπάρχουν στην περιοχή· μάθετε για τα χαρακτηριστικά και τις συνήθειες τους όπως και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν από τη μόλυνση του περιβάλλοντος και από την απερίσκεπτη συμπεριφορά των ανθρώπων.

Εξερευνήστε τις ομορφιές της περιοχής

Κυκλοφορήστε στην περιοχή και μάθετε για την ιστορία, τον πολιτισμό και την καθημερινή ζωή των ντόπιων. Πολλές φορές τα καλύτερα μέρη δεν βρίσκονται στους τουριστικούς οδηγούς αλλά στις καρδιές των ανθρώπων. Επισκεφθείτε απομακρυσμένα χωριά, κρυμμένα διαμάντια και κάποια πιο ήσυχα μέρη, ή ακόμα και τις γειτονικές μας χώρες όπως την Αλβανία και την ΠΓΔΜ. Οι τουριστικοί παράγοντες είναι γνώστες της περιοχής και μπορούν να σας ενημερώσουν σχετικά, οπότε μη διστάσετε να ρωτήσετε.

Χρησιμοποιήστε τα δημόσια μέσα μεταφοράς και άλλα φιλικά προς το περιβάλλον μέσα μετακίνησης

Για μικρές τοπικές διαδρομές πάρτε το ποδήλατο ή περπατήστε. Δείξτε ευαισθησία, για να μην διαταράξετε την πανίδα της περιοχής· να είστε προσεκτικοί με τον φυσικό κόσμο, διότι ακόμα και το μικρότερο λουλούδι μπορεί να είναι σπάνιο είδος.

Μάθετε για τον τοπικό πολιτισμό και τον πολιτισμό της περιοχής

Ενημερωθείτε για τα τοπικά έθιμα, τα πανηγύρια, τις εκδηλώσεις και τις εορτές, τις γεωργικές μεθόδους και τον τρόπο ζωής των κατοίκων. Οι τουριστικοί παράγοντες μπορούν να σας δώσουν τις απαραίτητες πληροφορίες γιατί θα ήθελαν η διαμονή σας να είναι άνετη και αξιομνημόνευτη, οπότε μη διστάστε να ζητήσετε πληροφορίες.



Υποστηρίξτε την τοπική οικονομία

Αγοράστε τοπικά προϊόντα όπως: φασόλια, παστά ψάρια, τσίπουρο της περιοχής (απόσταγμα σταφυλιού), κομπόστα φρούτων, μέλι, μαρμελάδες και ζυμαρικά (νουντλς και τραχανά) από μικρομάγαζα που πουλάνε παραδοσιακά προϊόντα. Αυτά παράγονται με τον παραδοσιακό τρόπο χάρη στην αξιοθαύμαστη δεξιότητα των ανδρών και των γυναικών όλης της περιοχής.

Μειώστε τη μόλυνση του περιβάλλοντος

Προωθήστε τις δικές σας προτάσεις για τη βελτίωση των ήδη υπάρχοντων τρόπων στους κατοίκους της περιοχής. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείτε και εσείς να συμμετέχετε ενεργά σε αυτήν την προσπάθεια.

Προστατέψτε τη φύση και την περιοχή που επισκέπτεστε

Επιλέξτε δραστηριότητες που δεν έχουν επιπτώσεις στη χλωρίδα, στην πανίδα και το φυσικό περιβάλλον και που δεν αφήνουν σημάδια ή ίχνη στα μέρη από τα οποία περνάτε. Μαζέψτε τα σκουπίδια σας και πετάξτε τα στο κατάλληλο μέρος· σε αντίθετη περίπτωση, ό,τι αφήσετε πίσω σας μπορεί να το ξαναβρείτε σε επόμενη επίσκεψή σας, ακόμα και αν έχει περάσει ένας ολόκληρος χρόνος.

Αποδείξτε ότι ο τουρισμός και η αειφόρος ανάπτυξη μπορούν να είναι συμβατά

Μέσα από την εφαρμογή αυτών των κανονισμών, η ενεργή συμμετοχή σας στη ζωή της περιοχής των Πρεσπών και στις δραστηριότητες για την προστασία της, αποδεικνύετε ότι ο τουρισμός δεν σηματοδοτεί πάντα την επιδείνωση των τοπικών χαρακτηριστικών και την υποβάθμιση του περιβάλλοντος, αλλά μπορεί να αποτελέσει μέσο καλύτερης προστασίας της περιοχής και ενσωμάτωσης των τουριστών στον τρόπο ζωής των ντόπιων.

Κέντρα πληροφοριών

Φορέας Διαχείρισης Εθνικού Δρυμού Πρεσπών

Ηλεκτρονική διεύθυνση ιστοσελίδας: <http://www.fdedp.gr>

Τηλ: 23850- 51870

Τρόπος πρόσβασης στις Πρέσπες

Λεωφορείο:

Δρομολόγιο λεωφορείων από Φλώρινα για Πρέσπες, τελευταία στάση Άγιος Γερμανός

Τηλ: +30-23850-22430

Τετάρτη:

Αναχώρηση: 7.30 και 13.00

Ταξί:

ΤΑΞΙ ΑΓΙΟΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ: +30-23850-51207, +30-6945-377954

ΤΑΞΙ ΛΕΥΚΩΝΑΣ: +30-6977-795809

ΤΑΞΙ ΛΑΙΜΟΣ: +30-23850-51247, +30-6942-704496

Ιδιωτικά αυτοκίνητα:

Νοικιάστε ένα αυτοκίνητο στη Θεσσαλονίκη ή στην Καστοριά τηλ. 30-24670-84000

Πληροφορίες για δρομολόγια λεωφορείων ΚΤΕΛ:

ΚΤΕΛ Φλώρινας στην Αθήνα: +30-210-5130427

Σταθμός ΚΤΕΛ Φλώρινας: +30-23850-22430

Θεσσαλονίκη: +30-2310-595418

Το Πολιτιστικό Τρίγωνο Πρεσπών

Το Πολιτιστικό Τρίγωνο των Πρεσπών (CTP) είναι μια ανεξάρτητη, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, τοπική ΜΚΟ που βρίσκεται στη βορειοδυτική Ελλάδα, στα σύνορα με την Αλβανία και την ΠΓΔΜ. Ενεργό σε τοπικό, περιφερειακό, διασυνοριακό και ευρωπαϊκό επίπεδο, εκτελεί δραστηριότητες στους τομείς Νεότητας, Πολιτισμού και Τουριστικής Ανάπτυξης.

Το ΠΤΠ ιδρύθηκε το 2000 και έχει ως επίκεντρο δράσεις που ενισχύουν την ίση και ποιοτική ανάπτυξη, συμβάλλει στην κινητοποίηση των ανθρώπων των Πρεσπών – εστιάζοντας στους ενδιαφερόμενους για τη νεότητα και τον τουρισμό – και αναδεικνύει τα σύνορα σε συγκριτικό πλεονέκτημα.

Περισσότερο από 11 χρόνια τώρα το ΠΤΠ αποτελεί σημείο αναφοράς για τη νεολαία που προέρχεται κυρίως από Ευρωπαϊκές χώρες, μέσω της ανταλλαγής νέων, την υποδοχή μακράς διάρκειας Ευρωπαίων Εθελοντών και την αποστολή Ελλήνων Εθελοντών όπως επίσης και τη διοργάνωση δράσεων με σκοπό τη μη τυπική εκπαίδευση παιδιών και νέων.

Επιπλέον, το ΠΤΠ υλοποιεί προγράμματα που αφορούν την έρευνα, τη διαφύλαξη και την αξιοποίηση της πολιτιστικής κληρονομιάς, την κινητοποίηση πολιτών και φορέων και τη συνεργασία μεταξύ αυτών καθώς και την ανάπτυξη ενός εναλλακτικού μοντέλου τουρισμού σε μια περιοχή πλούσια σε φυσική ομορφιά και πολιτιστική κληρονομιά.

Τον Ιούνιο του 2011 εγκαινιάσαμε στον Λαιμό ένα πολυκέντρο, το οποίο στεγάζεται στους λειτουργικούς χώρους της παλιάς κοινοτικής βιβλιοθήκης και λειτουργεί ως δανειστική βιβλιοθήκη με δωρεάν χρήση υπολογιστών και ασύρματου δικτύου ίντερνετ (WIFI), καθώς και ως ένα σημείο πληροφόρησης για τους επισκέπτες και τους τουρίστες με πλούσιο οπτικοακουστικό και έντυπο υλικό. Επίσης, το κέντρο φιλοξενεί εργαστήρια και δράσεις μη τυπικής εκπαίδευσης, διοργανώνει εκδηλώσεις, συναντήσεις και σεμινάρια σε συνεργασία με το Δήμο Πρεσπών.

Στόχος μας είναι αυτό το μέρος να λειτουργήσει ως σημείο συνάντησης, εκπαίδευσης και ενημέρωσης για τους ντόπιους, τους ξένους εθελοντές, τους επισκέπτες και τους τουρίστες· η βιβλιοθήκη να είναι εμπλουτισμένη με βιβλία γενικού, περιβαλλοντικού και πολιτιστικού ενδιαφέροντος, έρευνες και δημοσιεύσεις για την περιοχή, προκειμένου να προσελκύσει φοιτητές, επιστήμονες και κάθε είδους ενδιαφερόμενο.

Ο βασικός σκοπός των δράσεων μας είναι η βελτίωση της κοινωνικής συνείδησης των ανθρώπων της κοινωνίας μας και η ενεργός συμμετοχή τους. Οι καθημερινές (Δευτέρα – Παρασκευή) δράσεις μη τυπικής εκπαίδευσης, η επαφή με εθελοντές από όλη την Ευρώπη και η συνεργασία σε περιφερειακό επίπεδο φορέων,

ενδιαφερόμενων για τη νεότητα και τον τουρισμό, μειώνει την αίσθηση της απομόνωσης ενώ αυξάνει την αυτοεκτίμηση και το σεβασμό προς την κοινωνία μας. Η συνεργασία με τις γειτονικές χώρες δείχνει ότι τα σύνορα μπορούν στην πραγματικότητα να είναι πιο απλά «η πόρτα» σε μια άλλη περιοχή , παρά μια διαχωριστική γραμμή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον οργάνωση μας, επισκεφτείτε την ακόλουθη ιστοσελίδα:

<http://www.ctp.gr>

Μερικοί σημαντικοί σύνδεσμοι:

- Ⓒ http://en.wikipedia.org/wiki/Lake_Prespa
- Ⓒ [http://en.wikipedia.org/wiki/Prespa_\(medieval_town\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Prespa_(medieval_town))
- Ⓒ <http://wikitravel.org/en/Prespa>
- Ⓒ Εθνικός Δρυμός Πρεσπών: <http://www.fdedp.gr/English/>
- Ⓒ Εταιρεία Προστασίας Πρεσπών: <http://www.spp.gr/spp/>
- Ⓒ Δήμος Πρεσπών: <http://www.prespes.gr/>