



Guide de la région des lacs Prespa



Brève description de la région

Située dans l'extrémité nord-ouest de la Grèce, à 850 mètres au-dessus du niveau de la mer et entourée de montagnes, la région des lacs Prespa est un parc naturel d'une grande richesse du fait de sa biodiversité et de ses espèces endémiques. Prespa est un parc transfrontalier partagé entre la Grèce, l'Albanie et l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine.

Seuls quelques instants sont nécessaires aux visiteurs pour s'apercevoir qu'ils sont arrivés dans un lieu à la personnalité unique. Prespa séduira ceux qui aiment la nature et les activités de plein air tout au long de l'année. C'est un endroit que l'on apprécie avec l'ensemble des sens, comme si il avait été conçu pour nous attirer et nous rappeler que nous faisons partie, nous aussi, de la nature.



La nature, l'art et l'histoire se rencontrent dans la région des lacs Mikri et Megali. Les villages aux habitants hospitaliers valent également le détour si l'on veut écouter la petite et la grande histoire de ce lieu.

L'heureux visiteur pourra partager les activités quotidiennes de la population locale, qui sont toutes directement liées à la saison. Ces activités ont façonné dans une large mesure la vie à Prespa. Les trois principaux secteurs d'activité traditionnels dans la région sont l'agriculture, l'élevage et la pêche.

On trouve de nombreux sentiers qui mènent en pleine nature; en altitude ou à des villages abandonnés qui retournent petit à petit à l'état sauvage.

Les visiteurs de Prespa doivent prendre conscience de l'importance de l'environnement naturel de la région. Ils peuvent aider à préserver les ressources naturelles et à conserver un écosystème propre et durable de telle manière que, lorsqu'ils reviendront dans ce petit coin du monde, ils seront aussi impressionnés que lors de leur premier voyage. Parce que, à Prespa, c'est toujours la première fois.



Lieux à visiter

Villages

Agios Achilios

Description : Agios Achilios est l'unique village de la seule île habitée des lacs Prespa, île dont il tire son nom. Les voitures ne sont pas autorisées à pénétrer sur l'île. Pour se rendre au village, il faut emprunter un pont piéton de 850 mètres de long. Ce village traditionnel de pêcheurs est également la terre natale d'une race espèce endémique de bovins. Si l'on en croit les légendes locales, si une seule maison supplémentaire est construite dans le village, toutes les maisons s'écrouleront ! Comme l'île est située au milieu d'un bassin, le village est également un bon endroit pour apprécier le panorama à 360 degrés de tout le bassin de Prespa.

Population : 21 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 Une promenade autour de l'île en admirant les oiseaux (cherchez les cormorans et les pélicans) depuis le pont piéton
- 📍 Le monastère de Panayia Porphyra
- 📍 La basilique d'Agios Achilios



Agios Germanos

Description : Agios Germanos est située à l'extrémité ouest de la vallée, au pied du mont Varnoundas, à la frontière de l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine. Un cours d'eau du même nom traverse le village et se jette dans le lac Megali. Agios Germanos est connu pour l'architecture traditionnelle de ses maisons en pierre.

Population : 182 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 Panigiri le 11 et le 12 Mai
- 📍 L'église d'Agios Germanos (de la fin du 10^{ème} siècle)
- 📍 Le centre d'information du parc national de Prespa sur la place du village, qui pourra vous fournir des informations sur l'ensemble de la région.



Antartiko

Description : Antartiko est l'un des seuls villages de la région de Prespa d'où l'on ne voit pas les lacs. Il est situé au pied du mont Vernon et est traversé par la rivière Ladhopotamos. C'est l'un des villages les plus touchés par la désertification rurale causée par la guerre civile en Grèce après la Seconde Guerre mondiale. Le nombre d'habitants est passé de 3000 à 150-180. Mais les nombreuses maisons anciennes prouvent l'importance du village avant la guerre. L'architecture, une combinaison de pierres et de briques de boue, est très caractéristique de la région.

Population : 84 habitants.

Emplacement : voir la carte.

A ne pas manquer :

- 📍 Panigiri, le 12 Juin
- 📍 L'église d'Agios Athanasios
- 📍 L'église d'Agios Nikolaos



Kallithea

Description : Kallithea est situé au pied du mont Varnoundas. Ce village possède l'une des plus belles vues sur le lac Prespa, comme son nom l'indique (Kalli = belle; Thea = vue). Kallithea est un village d'éleveurs. Il est entouré d'une forêt dense d'une beauté exceptionnelle et est traversé par des chemins qui mènent à la montagne. La vue panoramique sur le bassin de Prespa est à couper le souffle à chacun de vos pas.

Population : 117 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 L'église d'Agios Athanasios et sa vue sur le lac
- 📍 Panigiri, le 26 Juillet
- 📍 L'église d'Agios Georgios (belle vue sur les lacs)

Karies

Description : Situé dans une plaine près de Seltsa, c'est une zone dotée de ressources naturelles de grande valeur, comme sa flore endémique.

Population : 56 habitants.

A ne pas manquer :

- 🌀 Une ballade dans la montagne qui surplombe Karies
- 🌀 L'église d'Analipsis (fermée)
- 🌀 Panigiri, le 1^{er} Juin

Kottas

Le village de [Kottas](#) est le lieu de naissance du [Capitaine Kottas](#) (1863-1905), l'un des premiers protagonistes de la lutte de la Grèce pour la Macédoine.

Population : 22 habitants.

A ne pas manquer :

- 🌀 Le musée de Kapetan Kottas
- 🌀 La maison de Kapetan Kottas
- 🌀 Le musée des Macédoniens
- 🌀 Les très belles routes



Krystallopigi

Krystallopigi signifie « source de cristal ». Le village est situé juste au passage de la frontière avec l'Albanie.

Population : 314 habitants.

A ne pas manquer :

- 🌀 De très belles routes
- 🌀 Panigiri pendant la deuxième semaine d'Août
- 🌀 La vallée de Ladopotamos

Laimos et Milionas

Description : Laimos est le principal village de Prespa et le centre administratif de la région. Laimos est situé au point le plus étroit de la vallée – Laimos signifie « cou » en Grec – et est divisé en deux parties par le cours d'eau Agios Germanos. Milionas est un village presque abandonné tout prêt de Laimos. Les gens de la région utilisent l'endroit pour y mettre le bétail à l'abri et le faire paître. Deux couples d'Athéniens ont acheté des maisons qu'ils rénovent actuellement.



Population : 187 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 L'église byzantine de Hypapandi (fermée)
- 📍 Une promenade dans le village le soir, lorsque les gens se rencontrent pour discuter
- 📍 Une ballade vers Milionas
- 📍 Panigiri, le 24 Juin

Lefkona

Description : Lefkona est situé dans la plus grande plaine de Prespa. Depuis Lefkona, vous pouvez marcher jusqu'à la colline de Kale et apprécier la vue paisible et panoramique. Lefkona est entouré de champs de haricots en été.

Population : 116 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 Panigiri, le 26 Octobre
- 📍 Une ballade sur la colline de Kale
- 📍 Une position d'artillerie de la Seconde Guerre mondiale
- 📍 Différents chemins dans la montagne Varnountas

Microlimni

Description : Ce village traditionnel de pêcheurs est situé sur la rive du lac Mikri. Il est entouré de plusieurs chemins de randonnées et de zones hautement protégées du fait de leur grande valeur naturelle. Depuis ce village, vous pouvez vous rendre dans la vallée Latsita, un endroit idéal pour se relaxer, respirer l'air pur de la nature et, en saison, observer les oiseaux. Si vous vous éloignez de Latsita en direction des montagnes, vous trouverez le village abandonné de Kranies.



Population : 46 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 Le bateau traditionnel de Prespa
- 📍 La vallée de Latsita
- 📍 L'église d'Agia Paraskevi



Oxia

Description : Oxia est un petit village près de Microlimni, où l'on trouve des écuries. Depuis Oxia, vous pouvez faire une randonnée jusqu'à Sfika, un village abandonné sur le mont Triklario.

Population : 12 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 Le village abandonné de Sfika en haut de la montagne
- 📍 L'église d'Agios Athanasios

Pili

Description : Pili est situé sur la rive du lac Mikri, au pied du mont Devas. Depuis Pili, vous pouvez aller au village abandonné de Daseri, à environ 3 km de là, et à la grotte de Zachariade, utilisée par les partisans durant la guerre civile grecque. Entouré de champs de haricots, Pili est un village calme, niché entre la forêt et le lac.

Population : 89 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 La grotte des partisans
- 📍 La petite église d'Agios Nikolaou
- 📍 Une visite à Daseri, un village abandonné, un endroit calme d'une grande beauté. Seules quelques ruines demeurent. L'école est le bâtiment le mieux préservé. De là, vous pourrez voir de près l'île Vidhronisi.

Pisoderi

Description : Pisoderi est situé sur une pente très abrupte du mont Vernont, près de la station de ski de Vigla. Depuis Vigla, un sentier mène à Agios Germanos par le sommet du mont Varnoundas.

Population : 7 habitants.

Emplacement : voir la carte.

A ne pas manquer :

- 📍 Le village le plus proche de la station Vigla-Sky
- 📍 L'architecture traditionnelle
- 📍 Le monastère d'Agia Triada



Plati

Description: Plati est situé sur la plus grande plaine de Prespa. Le village est traversé par le cours d'eau Platiotiko. Depuis Plati, vous aurez une belle vue sur le lac Mikri. Vous pouvez également visiter l'exposition permanente d'objets anciens et d'outils.

Population : 73 habitants.

A ne pas manquer :

- 📍 L'église d'Agios Nikolaos-Ayia Sotira (fermée)
- 📍 L'exposition d'objets anciens et d'outils de Prespa à l'hôtel Platythea
- 📍 Panigiri, les 5 et 6 Août



Prasino

Population : 21 habitants dans l'ancien village et 14 installés sur la route principale.



Psarades

Description : Psarades est situé sur la rive du lac Megali. Comme son nom l'indique (Psaras signifie « poisson »), il s'agit d'un village traditionnel de pêcheurs. Depuis Psarades, vous pouvez prendre un bateau pour voir les fresques post-byzantines sur les rochers et les ermitages construits sur les falaises au-dessus du lac.

Population : 83 habitants.

A ne pas manquer :

- 🌀 Une ballade dans le village
- 🌀 Un tour en bateau pour voir les ermitages et les fresques sur les rochers
- 🌀 En été, une baignade dans les eaux chaudes du lac



Trigono

Description : Trigono est un petit village situé à la jonction des routes Florina-Prespa-Kastoria, au pied du mont Vernon. « Trigono » signifie « triangle » en Grec et le village tire son nom de sa forme. A l'origine, le village était installé plus en hauteur dans la montagne. Il a été déplacé deux fois vers des terrains situés plus bas, jusqu'à atteindre finalement son site actuel. Les traces des implantations précédentes sont toujours visibles dans la montagne.



Population : 29 habitants.

A ne pas manquer :

- 🌀 L'architecture traditionnelle (briques de boue)
- 🌀 L'église de Profithis Ilias (1920) située au milieu de la forêt (demandez les clés à Antonis Papadopoulos sur la place du village : téléphone 23850-45985)
- 🌀 L'église d'Agios Nikolaou, 1866

Vatoxori

Description : Vatoxori est un petit village créé à partir d'habitations éparpillées de fermiers et d'éleveurs.

Population : 23 personnes.

A ne pas manquer :

- ☉ La vieille école primaire qui héberge une collection folklorique
- ☉ L'église d'Agios Nikolaos
- ☉ Les très belles routes qui vont aux villages d'Oxia et de Microlimni

Vrondero

Description : Situé au pied du mont Vrondero à la frontière avec l'Albanie, Vrondero est l'un des rares villages de Prespa qui n'a pas de vue sur les lacs. Depuis Vrondero, vous pouvez visiter le village abandonné d'Angathoto et la grotte utilisée comme hôpital de campagne pendant la guerre civile grecque. Vrondero est un village agricole à proximité des ruines de Pyxos, un site d'habitation très ancien.

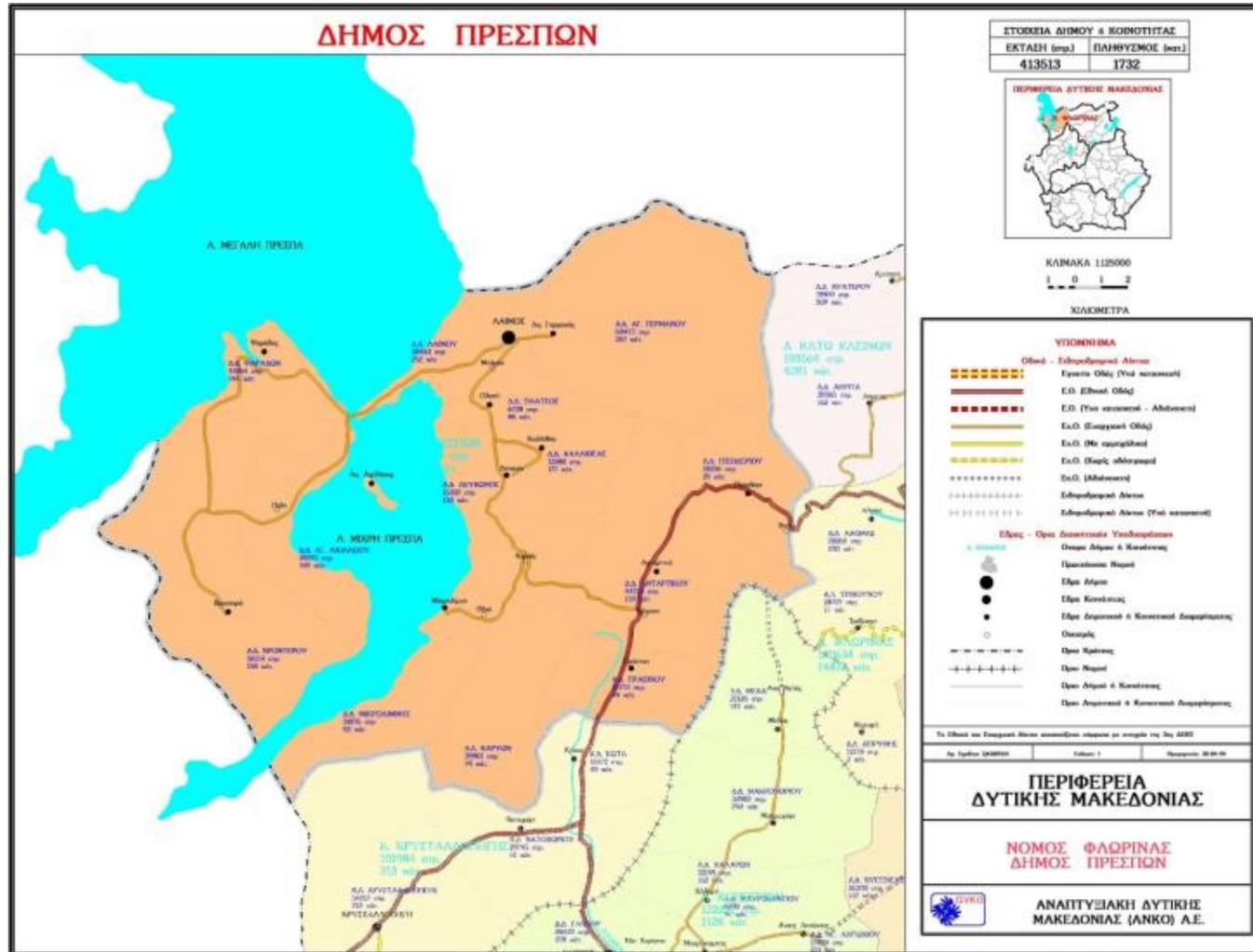
Population : 78 habitants.

A ne pas manquer :

- ☉ Le petit musée de fossiles et de pièces de monnaie situé sur la place du village
- ☉ La grotte utilisée comme hôpital durant la guerre civile
- ☉ Les ruines de Pyxos



Gagnant du prix CTP de photo 2012



La municipalité de Prespa est la plus dense de Grèce avec une densité de population permanente par km carré de 3,05.
Carte des villages de Prespa

Eglises

La plupart des églises, des basiliques et des monastères découverts à Prespa sont de style byzantin et post-byzantin. Même si certaines églises ne sont pas ouvertes au public, vous pouvez toujours admirer leur architecture extérieure.

- Ⓢ L'église d'Agios Germanos
(11^{ème} siècle)
- Ⓢ L'église d'Agios Athanasios
(Fin du 18^{ème} siècle)
Toutes les deux sont situées dans le village d'Agios Germanos. Elles sont particulièrement connues pour leurs fresques exceptionnellement conservées.
- Ⓢ La basilique d'Agios Achilios
(976-1014 apr. J.-C.)
Située sur l'île d'Agios Achilios sur le petit lac Prespa. C'est un exemple de la survie du style architectural des premiers chrétiens dans la période byzantine.
- Ⓢ Les ruines de l'église des 12 apôtres
(11^{ème} – 12^{ème} siècle)
- Ⓢ L'église d'Agios Georgios
(Fin du 15^{ème} siècle), l'église d'Agios Dimitrios, le monastère en ruines de Panagia Porphyra (milieu du 16^{ème} siècle).
Tous sont situés sur l'île d'Agios Achilios
- Ⓢ Les ruines d'Agios Nikolaos à Pili



La basilique d'Agios Achilios



L'église d'Agios Germanos

Les ermitages et les fresques

On peut trouver des fresques dans les églises et les ermitages et également sur les falaises près des ermitages. On peut apercevoir ces dernières facilement lors d'un tour en bateau sur le grand lac de Prespa. S'adresser au village de Psarades.

Ⓞ L'ermitage de Panagia Eleousa

(Début du 15^{ème} siècle)

C'est le plus grand ermitage ; il a accueilli le plus grand nombre de moines. Les fresques qui se trouvent à l'intérieur sont un exemple de la peinture de cette partie du grand lac Prespa.

Ⓞ L'ermitage de Metamorphosis

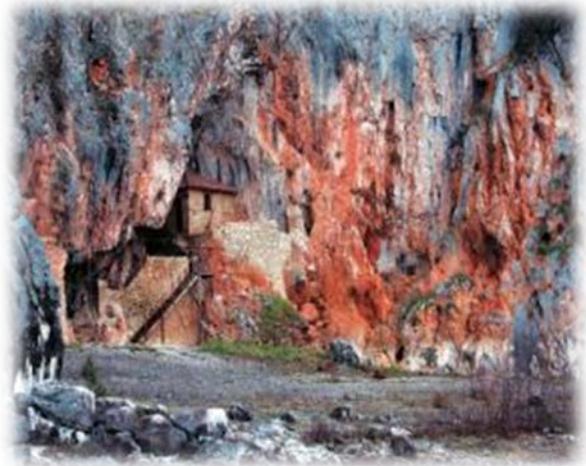
(13^{ème} siècle)

En quittant Psarades en bateau pour l'ermitage de Panagia Eleousa, on passe devant une petite portion de rive dans une baie où se trouve l'ermitage de Metamorphosis, protégé par les rochers.

Ⓞ L'ermitage de Mikri Analipsis

(15^{ème} siècle)

Le deuxième ermitage que l'on rencontre sur les rives du lac, après les fresques sur les rochers, est celui de Mikri Analipsis. Il est en hauteur dans une petite cavité dans la roche et son approche est difficile.



Metamorphosis



Panagia d'Eleousa

Panoramas

Au-dessus du village d'Agios Germanos

Emplacement : Près de la petite église, à côté du « potistra » (pièce d'eau), derrière Agios Germanos, sur la petite colline d'Isvoro (mont Moutsara), à Agios Germanos.

Moment idéal : Le soir pour le coucher de soleil et tôt le matin pour les couleurs.

La plus belle vue : La vue sur les deux lacs en gravissant la montagne.

Comment s'y rendre : C'est une randonnée facile d'une heure depuis le village d'Agios Germanos.



Kale

Emplacement : Au sommet de la petite colline de Kale, près de la rive du lac Mikri et du village de Lefkona.

Moment idéal : Pendant le lever et le coucher du soleil.

Les plus belles vues : A mi-chemin de la ballade, on aperçoit l'île d'Agios Achilios.

Depuis le sommet, il y a une vue panoramique sur le lac Mikri.

Comment s'y rendre : En voiture pour atteindre le début du sentier.

Description : Toute la famille peut profiter de ce chemin court et en lacet qui prend uniquement une quinzaine de minutes.

Les ruines des villages abandonnés

Les ruines des villages abandonnés offrent aux visiteurs l'opportunité de marcher et de découvrir les sites moins connus et les plus paisibles de Prespa, cachés dans les montagnes.

- ◆ Le plus facile d'accès est Daseri, près de Pili. Il ne reste que le mur de l'école et les fondations en pierre des maisons.
- ◆ A Agathoto, vous pourrez trouver les ruines d'une petite église, cachée derrière les rochers et les arbres.
- ◆ Presque rien ne subsiste de Latsista, situé dans les petites collines derrière Microlimni. C'est l'endroit idéal pour observer les oiseaux à cause des zones humides qu'on y trouve. Krania se trouve quelques kilomètres plus loin. Seules quelques maisons sont encore là. Sur le chemin, vous pourrez profiter d'une vue unique sur le lac.



- ◆ Sfika, dans les montagnes au-dessus d'Oxia, était autrefois un village assez important, comme la taille de son église l'indique. Il n'y reste plus qu'une fresque. L'église est cachée par la forêt et c'est une agréable surprise de la découvrir aussi loin de toute habitation.

La nature de Prespa



FLORE ET FAUNE : La grande variété d'espèces animales et végétales dans une zone relativement limitée fait de Prespa l'une des zones protégées les plus importantes au monde. Beaucoup de ses espèces sont rares et protégées par la législation internationale, européenne et nationale.

Prespa appartient aux dix zones les plus importantes de la Méditerranée pour son poisson d'eau douce. Huit des onze espèces de poisson de la région sont endémiques. Parmi les vingt-deux espèces de reptiles de Prespa, on compte des tortues de mer et d'eau douce, des lézards, des serpents et des vipères. Plus de quarante-cinq espèces de mammifères vivent à Prespa, y compris des chauves-souris, des mulots, des écureuils, des hérissons, des blaireaux, des sangliers, des renards, des chats sauvages et les quatre mammifères les plus rares en Europe : le loup, l'ours brun, la loutre et le chamois. La *Centaurea prespana* est une plante endémique de la région.

Les oiseaux

Jusqu'à présent, plus de 260 espèces d'oiseaux ont été répertoriées dans la région de Prespa, et 140 d'entre elles y ont leur nids. Un grand nombre de ces espèces sont rares et en voie d'extinction.

Le Pélican Dalmatien et le Grand Pélican Blanc sont souvent associés à la région de Prespa.

Le Cormoran Pygmée est la plus petite et la plus rare des trois espèces de Cormorans que l'on trouve en Europe.

La Grande Aigrette Blanche est la plus grande des sept espèces de Hérons que l'on trouve dans la région de Prespa.



L'Ibis Falcinelle est une espèce que l'on ne trouve que dans les plaines humides.

Elle niche à nouveau dans la région de Prespa depuis 2005, après que la "Society for the protection of Prespa" ait réhabilité les plaines humides.

Les Oies Cendrées qui nichent à Prespa sont les dernières de Grèce.



Randonnées

Pili-Daseri

Emplacement : De Pili jusqu'au village abandonné de Daseri, le long de la rive du lac Mikri Prespa.

Meilleure vue : Lorsque vous arrivez à Daseri. D'ici vous aurez une vue panoramique sur les deux îles du lac, et par temps clair vous pourrez voir tous les villages de Microlimni (à droite) jusqu'à Agios Germanos (à gauche, sur la montagne).

Comment y aller : Vous pouvez aller jusqu'à Pili en voiture. Une fois arrivé, suivez la route principale venant d'Agios Achilios jusqu'à la fin du village et tournez à gauche. Vous pouvez vous garer ici et continuer à pied.

Description : Au départ le chemin passe à travers des champs de haricot, puis il se poursuit au pied des collines, près de la rive. Cela prend environ une heure pour marcher de Pili jusqu'à Daseri. A votre arrivée à Daseri vous trouverez quatre bâtiments en ruines; celui qui se trouve à droite du chemin, en hauteur, était l'école du village. Vous pouvez ensuite continuer un peu plus loin ou retourner à Pili.

Microlimni-Krania

Emplacement : La randonnée commence à Microlimni et continue vers le village abandonné de Kranies.

Meilleure vue : Vous aurez une belle vue du petit lac Prespa, légèrement en hauteur par rapport à la rive.

Comment y aller : Vous pouvez prendre la voiture jusqu'à Microlimni puis aller à pied jusqu'au pied de la montagne, à l'extrémité sud-ouest du village; après avoir passé près d'une petite carrière vous trouverez le chemin qui monte.

Description : Le terrain est très rocailleux et le chemin est étroit par moments. C'est une longue randonnée, pas toujours facile mais qui en vaut la peine. Il suffit simplement de suivre la rive du lac. A mi-chemin vous passerez dans une petite vallée, parfaite pour vous reposer. Si vous restez silencieux vous verrez ou entendrez peut-être les oiseaux qui nichent dans le secteur. Vous pouvez ensuite retourner à Microlimni par le même chemin.

Il y a d'autres randonnées, chemins et routes de forêts à découvrir. Demandez au Triangle Culturel de Prespa pour plus d'informations.

Sites d'intérêt naturel

Le « champignon » de pierre

Emplacement : 10 minutes depuis Agios Germanos, sur la route qui longe la rivière, sur la droite.

Description : Deux pierres qui forment un « champignon ». Elles sont sur le chemin qui contourne le village, au bout duquel vous aurez une vue panoramique sur le village.

L'« arbre-pierre »

Emplacement : Sur le chemin vers Daseri. Il se trouve sur la première partie du chemin, sur votre gauche en s'éloignant de Pili et avant la tour d'observation des oiseaux.

Description : Une plante grimpante, poussant derrière un rocher qui ressemble à un tronc pétrifié.

L'arbre horizontal

Emplacement : A mi-chemin entre Laimos et Agios Germanos, sur le sentier qui longe le pied des collines, vers le nord du cours d'eau.

Description : Un arbre couché qui semble pousser horizontalement sur le flanc de la colline. Le tronc est horizontal et toutes les branches sont verticales.

Activités pour les visiteurs

Ces activités incluent :

<http://www.spiritofdiscovery.gr>

<http://www.prespana.gr>

<http://www.spp.gr>

<http://www.ctp.gr>

- Cours de cuisine
- Pêche
- Randonnées
- Promenades en bateau
- Observation des oiseaux
- Chasse au trésor (pour les enfants)
- Equitation
- Randonnées à vélo
- Ski (en hiver)



Evènements notables

Panigiri

Le « Panigiri » est un festival traditionnel en plein air qui se déroule habituellement sur la place principale d'un village et qui célèbre la fête du saint patron du village. On y trouve notamment un groupe de musique traditionnelle, des danses et de la nourriture locale.

Date	Village
11 et 12 Mai	Agios Germanos
1 ^{er} Juin	Karyes
12 Juin*	Andartiko
24 Juin	Laimos
26 Juillet	Kallithea
26 Juillet	Vrondero
5 et 6 Août	Platy
14 et 15 Août	Psarades
26 Octobre	Lefkona

* Vérifiez avec CTP info@ctp.gr si le festival a bien lieu



Festival de Prespes

Emplacement : En face de la basilique d'Agios Achilios, sur l'île d'Agios Achilios

Date : Dernier weekend d'Août

Description : Le Festival de Prespa, qui a lieu annuellement, est l'un des événements culturels les plus importants des Balkans. Les festivités ont lieu sur l'île d'Agios Achilios, qui se trouve sur le petit lac Prespa, et dans plusieurs villages de la préfecture de Florina. Le festival attire un grand nombre de visiteurs de Grèce et des pays voisins.

Echange international pour les jeunes

Emplacement : Laimos

Date : Voir avec CTP info@ctp.gr

Description : Le Triangle Culturel de Prespes www.ctp.gr organise tous les ans depuis 2003 un échange international pour les jeunes en été.



Que faire à Prespa

EN UNE JOURNEE

- Visiter le village de Psarades, qui se trouve en bord de lac, avec ses bâtiments traditionnels, ses pêcheurs, ses bovins nains.
- Faire une ballade en bateau sur le grand lac Prespa pour visiter les ermitages sur la côte de Psarades.
- Visiter les magnifiques ruines de la basilique du 10^{ème} siècle qui se trouve sur l'île d'Agios Achilios, sur le petit lac Prespa.
- Explorer les superbes bâtiments en pierre traditionnelle du village d'Agios Germanos; visiter son église du 11^{ème} siècle et ses fresques originales, et passer au centre d'information de la place centrale pour obtenir d'autres informations.

EN UN WEEK-END OU TROIS JOURS

- Se promener et admirer les magnifiques paysages de Prespa. Par exemple sur le promontoire de Roti en vis-à-vis de la baie de Psarades d'où vous pourrez voir l'Albanie, ou sur la petite colline de Kale près de la route principale près de Lefkona pour une belle vue du petit lac Prespa.
- Appréciez les spécialités locales de carpe au four aux oignons dans une des nombreuses tavernes en bordure du lac, en regardant le soleil disparaître derrière les montagnes.
- En été prenez le temps de flâner à la plage, de faire du beach-volley ou du kayak, et de nager dans les eaux rafraîchissantes du grand lac Prespa.
- En hiver, vous pourrez skier ou faire du snowboard sur les pentes enneigées de Vigla, et vous reposer dans un des bars après-ski.

EN UNE SEMAINE OU DIX JOURS

- Explorez l'île d'Agios Achilios. Marchez jusqu'au splendide monastère de la Vierge de Porphyra, qui date du 16^{ème} siècle, et promenez-vous dans les petites ruelles du village !
- Faites un tour au village traditionnel de bergers de Vrondero, et arrêtez-vous pour un verre de tsipouro sur la place du village. D'ici vous pourrez aller jusqu'au village côtier abandonné d'Angathoto, en passant par le vieil hôpital de partisans jusqu'à ce que vous arriviez dans une vallée qui donne sur le petit lac Prespa.
- Déjeunez dans l'une des nombreuses tavernes traditionnelles qui servent des plats locaux. Ne manquez pas les célèbres haricots blancs de Prespa cuits au four, ni les délicieux plats à base de piment rouge façon grand-mère.
- Montez jusqu'aux grottes de Zachariades depuis le village de Pili, et jusqu'à l'ancien quartier général des partisans du temps des guerres civiles.
- Prenez part à une des activités organisées par Spirit of Discovery, une agence spécialisée dans les activités de plein air, basée dans le village d'Agios Germanos. Les activités proposées vont du vélo jusqu'à la randonnée en

raquettes et aux courses d'orientation pour les groupes et les enfants. Détendez-vous et prenez votre temps pour observer la nature de Prespa.

- Il existe un grand nombre de tours d'observation des oiseaux à Prespa, en haut desquelles vous pourrez observer un certain nombre d'espèces rares, notamment les Pélicans Blancs et Dalmatiens pour lesquels Prespa est connue. La Société pour la Protection de Prespa, basée à Laimos, propose des journées d'observation et organise des excursions.
- Visitez les distilleries d'Agios Germanos et de Platy, en particulier en Novembre et Décembre, la saison durant laquelle le tsipouro est produit. Certaines proposent de la musique et des danses durant les froides nuits d'hiver, autour d'un bon feu et avec suffisamment de tsipouro pour vous tenir éveillé !
- Suivez entièrement ou en partie le chemin de randonnée E6, qui monte au-dessus des villages d'Agios Germanos et Laimos, dans les montagnes qui entourent les deux lacs. Au printemps les vallées sont tapissées de fleurs sauvages, notamment les orchidées à partir desquelles la boisson locale salepi est préparée.
- Visitez les différents bars ou cafés durant les nuits d'été. Vous y trouverez une grande variété de musique, mais il y aura toujours des danses traditionnelles et si vous ne voyez pas d'assiettes cassées, vous finirez sûrement en dansant sur les tables jusqu'à l'aube !

EXCURSIONS A LA JOURNEE DURANT UN SEJOUR PROLONGE

- Le village abandonné d'Ano Kranionas dans les collines, et les villages de Korestia. Ce village offre un aperçu de la vie telle qu'elle était dans les montagnes du nord de la Grèce, où les champs sont toujours labourés au tracteur, et où l'hospitalité grecque traditionnelle est toujours présente.
- Nymphaio, avec son architecture inhabituelle de pierre et d'ardoises, et le célèbre sanctuaire des ours géré par Arctouros où vous pourrez voir des ours et tout apprendre sur eux.
- Pour les plus aventureux, la ville Albanaise de Korca, avec son gigantesque marché quotidien et les nombreuses maisons anciennes traditionnelles. Le village ancien de Voskopojë avec ses églises byzantines et les villages de la partie Albanaise de Prespa, situés sur le bord du lac dans un parc national. Prenez un taxi à la journée près de la frontière pour visiter tous les sites.
- Traversez Florina, avec ses tavernes au bord de l'eau, sur la route de Bitola et Ohrid, en Macédoine. Le vieux quartier de Bitola comprend plusieurs cafés, églises et mosquées, ainsi qu'un marché très animé tous les vendredis. La ville d'Ohrid est mondialement connue pour son héritage byzantin. Sur la rive du lac Ohrid vous pourrez visiter le château et de nombreuses églises, ou simplement vous promener dans les petites rues ombragées du bord du lac et déguster les délicieux vins locaux.
- La charmante ville de Kastoria, située sur la péninsule du lac de Kastoria, où de nombreux pélicans se nourrissent. Flânez dans les anciens manoirs ou au

Musée du Folklore ; faites le tour de la péninsule en vous arrêtant aux monuments et églises byzantins ; déjeunez et prenez un verre de retsina directement du tonneau ou arrêtez-vous dans un des nombreux cafés de bord du lac.

Comportement Responsable

Faites de votre voyage une opportunité pour apprendre

La région de Prespes est à la fois un parc national et un parc transfrontalier, et est incluse dans la liste des Sites d'Importance Communautaires NATURA 2000. Renseignez-vous sur les attractions uniques de la région, les mesures de protection environnementales et les règles à suivre pendant votre séjour.

Aidez à préserver la vie sauvage et la biodiversité

Informez-vous sur la flore et la faune sauvage de la région, sur leurs caractéristiques et sur les risques représentés par la pollution et les comportements irresponsables.

Explorez les merveilles de la région

Explorez la région et apprenez l'histoire, la culture et la vie quotidienne des locaux. Souvent les meilleurs endroits sont connus uniquement par les habitants. Visitez des villages reculés et des merveilles cachées, ou allez faire une excursion en Albanie ou en Macédoine. Les offices de tourisme locaux pourront également vous renseigner plus en détails.

Utilisez les moyens de transport publics ou des moyens écologiques pour vous déplacer

Pour les déplacements courts, prenez le vélo ou marchez. Evitez de déranger la faune locale; soyez attentif aux éléments naturels, même la plus petite fleur peut être une espèce rare.

Renseignez-vous sur la culture de la région

Informez-vous sur les coutumes locales, les jours de fête, les événements et les spectacles, les pratiques rurales et le mode de vie des habitants. Le personnel des offices de tourisme peut vous donner toutes les informations nécessaires afin que votre séjour soit mémorable, n'hésitez pas à demander des renseignements.



Soutenez l'économie locale

Achetez des produits locaux, comme les haricots, le poisson salé, le tsipouro (le vin local), les fruits au sirop, le miel, la confiture et les pâtes (nouilles et << trakhanas >>), dans les échoppes qui servent des produits traditionnels. Ces produits sont fabriqués de manière traditionnelle par les habitants de la région.

Minimisez la pollution environnementale

N'hésitez pas à parler aux habitants des méthodes que vous connaissez pour réduire la pollution. C'est aussi une manière de vous impliquer.

Protégez la nature et la région

Choisissez des activités qui n'ont pas d'impact sur la faune, la flore et l'environnement, et qui ne laissent pas de traces dans les endroits que vous visitez. Ramassez vos ordures et déposez-les dans les endroits appropriés, sinon elles resteront dans la nature.

Montrez que développement durable et tourisme sont compatibles

En appliquant ces règles, et avec votre participation active dans l'économie de la région et sa protection, vous prouverez que le tourisme ne signifie pas nécessairement une détérioration des modes de vie locaux et de l'environnement. Au contraire, le tourisme peut aider à la protection de l'environnement, et offrir aux visiteurs une immersion dans le mode de vie local.

Centre d'information

Prespa National Forest Management Body

Site Internet : <http://www.fdedp.gr>

Tél. 23850- 51870

Comment se rendre à Prespa

Bus :

Horaires du bus Florina-Prespa, dernier arrêt Agios Germanos

Tél. +30-23850-22430

Mercredi :

Départ : 7.30 et 13.00

Taxi :

TAXI AG.GERMANOS : +30-23850-51207, +30-6945-377954

TAXI LEFKONAS : +30-6977-795809

TAXI LAIMOS : +30-23850-51247, +30-6942-704496

Location de voitures :

Location de voiture à Thessaloniki ou Kastoria, tél. 30-24670-84000

Information sur les horaires de bus:

KTEL Florina à Athènes : +30-210-5130427

Station de bus à Florina : +30-23850-22430

Thessaloniki : +30-2310-595418

Information

Triangle Culturel de Prespes

Laimos, 53077 Prespes, Grèce

Tél. 30-23850-51332, Fax 30-23850-51332

info@ctp.gr, www.ctp.gr

Le Triangle Culturel de Prespa

Le Triangle Culturel de Prespa (CTP) est une organisation non gouvernementale locale à but non lucratif située dans le Nord-Ouest de la Grèce, à la frontière de l'Albanie et de l'Ancienne République Yougoslave de Macédoine. Nous sommes actifs sur le plan local, régional, transfrontalier et Européen, et nos activités concernent la culture, la jeunesse, et le développement touristique.

Etablie en 2000, CTP cible des actions qui renforcent l'égalité, le développement et la mobilisation de Prespes et ses habitants - en se concentrant particulièrement sur les jeunes et les acteurs du tourisme – et qui feront de la situation transfrontalière de Prespes un avantage.

Etabli depuis plus de 11 ans, CTP est un point de référence pour de nombreux jeunes européens, au travers du Youth Exchange programme, et de l'échange de volontaires ainsi que l'organisation d'actions en faveur de l'éducation des enfants et des jeunes.

De plus, CTP développe des programmes en matière de recherche et préservation du patrimoine culturel, la mobilisation des citoyens et des institutions et leur collaboration, ainsi que le développement de modèles de tourisme alternatifs, dans une région au riche patrimoine culturel et paysager.

En Juin 2011, nous avons inauguré à Laimos un multiplex dans une ancienne librairie municipale. Ce multiplex comprend une librairie, avec des ordinateurs et un accès gratuit à internet, ainsi qu'un point d'information pour les touristes. Le centre accueille également des ateliers d'éducation alternative, et il organise des événements et des séminaires en coopération avec la municipalité de Prespa.

Notre but est de faire de ce centre un point de rencontre, d'information et d'éducation pour les locaux, pour les volontaires étrangers et pour les visiteurs en général. La librairie va être enrichie avec des ouvrages sur l'environnement et la culture, ainsi que des recherches et des publications sur la région, afin d'attirer des étudiants, des scientifiques ou les personnes intéressées par le sujet.

Notre principal objectif est de développer une certaine conscience sociale et d'encourager la participation des gens aux actions sociales. Nos actions quotidiennes en matière d'éducation alternative, le contact avec des volontaires de toute l'Europe et la coopération au niveau régional contribuent à diminuer le sentiment d'isolement et à renforcer la confiance et le respect envers notre communauté. La coopération avec les pays voisins montre que les frontières peuvent être une ouverture vers un environnement différent, et non pas une simple ligne de démarcation.

Pour plus d'informations sur notre organisation, visitez notre site Internet : <http://www.ctp.gr>

Quelques liens importants

-  http://en.wikipedia.org/wiki/Lake_Prespa
-  [http://en.wikipedia.org/wiki/Prespa_\(medieval_town\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Prespa_(medieval_town))
-  <http://wikitravel.org/en/Prespa>
-  Parc National de Prespa : <http://www.fdedp.gr/English/>
-  Société pour la protection de Prespa : <http://www.spp.gr/spp/>
-  Municipalité de Prespa: <http://www.prespes.gr/>