



Prespa 湖区深度 指南



湖区简介

湖区位于希腊西北，海拔 850 米，群山环绕，地方性生物资源丰富，生物多样性明显，是一座伟大的自然公园。公园横跨希腊、阿尔巴尼亚和马其顿共和国三国国境。

来到这里的游客很快就能发现这个地方的独特之处。公园一年四季都适合热爱自然和室外活动的人。在这里，你需要开动所有的感官来感受大自然的鬼斧神工，它仿佛在向我们招手，告诉我们其实我们也是大自然的一部分。

在公园的 Mikri 和 Megali 湖附近，自然、艺术和历史融为一体；那里也有一些村庄，住着好客的居民，值得我们在旅途中停下脚步来聆听他们的故事和当地的历史。

幸运的游客还可以参与当地人日常活动，这些活动因季节而不同，塑造了独特的人文风情。该地区主要三种传统行业为农业、畜牧业和渔业。

有许多道路通往高山，或是被遗弃的村庄，引导您走进大自然；这些被遗弃的村庄现在又逐渐地回到了大自然怀抱中。

来访的游客应了解自然环境对本地区的重要性。游客可以帮助保护当地的自然资源，使 Prespa 地区干净整洁，成为一个可持续的生态系统，这样，当您再次游览这个世界上的小角落，仍然能使您有初次来访的感觉。因为您的每次来访，都会有全新体验。



参观景点

村落

Agios Achilios 村

景点介绍：Agios Achilios 是唯一一个位于湖中岛上的村子，这也是它名字的由来。岛上不允许汽车进入，所以您需要步行走过一条长 850 米的桥才能进入这个村子。这个传统渔村也是一种当地特色小牛的产地。据当地传说，如果该村庄再多造一所房子，所有其他房子都会因此倒塌！由于小道位于盆地中间，使它成为一个 360 度深度观赏整个盆地的地方。

人口： 21 名居民。

切勿错过：

- 📍 于小岛上徜徉，于步行桥上观鸟（观赏鸬鹚和鹈鹕）
- 📍 Panayia Porphyra 修道院
- 📍 Agios Achilios 大教堂



Agios Germanos 村

景点介绍：Agios Germanos 位于 Varnoundas 山脚下一个山谷的西部，边临马其顿共和国。一条同名小河穿过村庄，流入 Megali 湖。Agios Germanos 以传统（石）建筑闻名于世。

人口： 182 名居民。

切勿错过：

- 📍 5 月 11 日-12 日举办的 Panigiri 节
- 📍 Agios Germanos 教堂（建于 10 世纪末）
- 📍 国家公园管理局游客中心位于广场上，为您提供关于地区的有关信息。



Antartiko 村

景点介绍：在 Prespa 地区，Antartiko 是少数几个看不到湖的村庄之一。它位于 Vernon 山山脚，有 Ladhopotamos 河流经该村庄。第二次世界大战之后，希腊内战导致农村沙漠化，Antartiko 村是最受影响的村庄之一。居民的数量从 3000 人下降到 150-180 人。但许多老房子仍显示出了该村在战前所处的重要地位。石头和泥砖结构的建筑在当地独具特色。

人口： 84 名居民。

地址：见地图。

切勿错过：

- 📍 6 月 12 日的 Panigiri 节
- 📍 Agios Athanasios 教堂
- 📍 Agios Nikolaos 教堂



Kallithea 村

景点介绍：Kallithea 村位于 Varnoundas 山山脚。这个村庄是观赏湖的最佳地点之一，它的名字也是这个意思 (Kalli = 好；Thea = 风景)。Kallithea 村是一个以畜牧业为主的村庄。它被浓密的森林包围，村里交叉的道路也能通向山的高处，能观赏盆地全景，越往上走，风景就越美。

人口： 117 名居民。

切勿错过：

- 📍 Agios Athanasios 教堂与湖景
- 📍 7 月 26 日的 Panigiri 节
- 📍 Agios Georgios 教堂与湖景

Karies 村

景点介绍：Karies 村位于一个平原上，靠近富有珍贵自然资源（如地方性植物群）的 Seltsa 地区。

人口： 56 名居民。

切勿错过：

- 🌀 于 Karies 村附近登山
- 🌀 Analipsis 教堂(关闭)
- 🌀 6 月 1 日举办的 Panigiri 节

Kottas 村

Kottas 村庄是 Kottas 将军(1863–1905)的出生地，他是马其顿战争中希腊的一大英雄。

人口： 22 名居民。

切勿错过：

- 🌀 Kottas 将军博物馆
- 🌀 Kottas 将军故居
- 🌀 马其顿民族博物馆
- 🌀 非常美丽的乡间小路



Krystallopigi 村

Krystallopigi 意味着“水晶之源”。村庄位于希腊边境，边临阿尔巴尼亚。

人口： 314 名居民。

切勿错过：

- 🌀 非常美丽的路线
- 🌀 8 月第二周的 Panigiri 节
- 🌀 Ladopotamos 山谷

Laimos 和 Milionas

景点介绍：Laimos 是该地区的主要村庄，也是行政中心。Laimos 村位于山谷最狭窄的地方（Laimos 在希腊语中意为“脖子”），被 Agios Germanos 小河一分为二。Milionas 村紧挨 Laimos 村，是一个几乎被遗弃的村庄。以前当地人在 Milionas 喂养牲畜。有二对从雅典来的夫妇购买了这里的老房子，现在正在重新进行装修。



人口： 187 名居民。

切勿错过：

- 📍 Hypapandi 拜占庭教堂(关闭)
- 📍 村庄里的人会在晚上见面闲谈，此时可在村庄附近散步
- 📍 步行到 Milionas
- 📍 6 月 24 日的 Panigiri 节

Lefkona 村

景点介绍：Lefkona 位于地区最大的平原。从 Lefkona 您能走到 Kale 山，享受该地静谧的风景。在夏天，Lefkona 会被豆田所包围。

人口： 116 名居民。

切勿错过：

- 📍 10 月 26 日的 Panigiri 节
- 📍 登上甘蓝小山
- 📍 参观二战炮台
- 📍 走走 Varnountas 山的山路

Microlimni 村

景点介绍：这个传统渔村位于 Mikri 湖岸，周围有几条登山道。它有珍贵的自然价值，因此受到高度保护。从这个村庄启程，您可以前往 Latsita 山谷，那是适合放松的好地方，可以呼吸自然空气，碰上适当季节也可以观鸟。如果您穿过 Latsita 山，就能走到已经无人居住的 Kranies 村。



人口： 46 名居民。

切勿错过：

- 📍 传统小船
- 📍 Latsita 谷
- 📍 Agia Paraskevi 教堂



Oxia 村

景点介绍：Oxia 村紧挨 Microlimni 村，村里有马枋。从 Oxia 村启程，您可登山至 Triklario 山上被遗弃的 Sfika 村。

人口：12 名居民。

切勿错过：

- 📍 山上被遗弃的 Sfika 村
- 📍 Agios Athanasios 教堂

Pili 村

景点介绍：Pili 村位于 Mikri 湖岸，Devas 山脚。从 Pili 村出发您可以前往约 3 公里以外被遗弃的 Daseri 村，以及 Zachariade 山洞，希腊内战时游击队也曾使用过该山洞。Pili 村四周都是豆田，这一安静的村庄四周皆是森林湖泊。

人口： 89 名居民。

切勿错过：

- 📍 游击队山洞
- 📍 Agios Nikolaos 小教堂
- 📍 参观 Daseri——一个被遗弃的村庄，其中仅存几处废墟，宁静而秀丽。保存得最好的建筑是那里的学校。您可在此近距离观赏 Vidhronisi 岛。

Pisoderi 村

景点介绍：Pisoderi 村位于 Vernon 山的一个陡坡之上，紧靠着滑雪胜地 Vigla。您可从 Vigla 出发走到横跨 Varnoundas 山之上的 Agios Germanos。

人口： 7 名居民。

地址：见地图。

切勿错过：

- 📍 通往 Vigla 站的最近的村庄
- 📍 传统建筑
- 📍 Agia Triada 修道院



Plati 村

景点介绍：Plati 村位于最大的平原上。Platiotiko 小河穿过该小村。在 Plati 村您可欣赏 Mikri 湖的广阔美景。您也能参观该地传统的工艺品和工具。

人口：73 名居民。

切勿错过：

- 📍 Agios Nikolaos 的 Ayia Sotira 教堂(关闭)
- 📍 在 Platythea 酒店里展示的传统工艺品和工具
- 📍 8 月 5 和 6 日 Panigiri 节



Prasino 村

人口：老村庄里有 21 名居民，另有 14 名已迁往村里大街。



Psarades 村

景点介绍：Psarades 位于 Megali 湖岸。它的名字 Psaras 意思是“鱼”——它是一个老渔村。您可从 Psarades 坐小船游览，欣赏湖里的岩石上后拜占庭式的壁画或者峭壁上的偏僻寺院。

人口： 83 名居民。

切勿错过：

- 📍 在村庄附近散步
- 📍 坐船观赏偏僻寺院和岩石上的壁画
- 📍 夏天于温暖的湖中畅游



Trigono 村

景点介绍：Trigono 村位于 Florina--Kastoria 公路交叉处，是 Vernon 山山脚下的一个小村庄。这村庄的名字来源于其形状，因为“Trigono”在希腊语中意为“三角形”。Trigono 村最初是在山上，后期两次往山下迁移，最终选取了现在的地点，现在山上还能看到遗址。



人口： 29 名居民。

切勿错过：

- 📍 传统(泥砖)建筑
- 📍 在森林中间您能找到 Profithis Ilias 教堂(建于 1920 年)(请向村上广场上的 Antonis Papadopoulos 索要钥匙：电话 23850-45985)
- 📍 Agios Nikolaos 教堂，建于 1866 年

Vatoxori 村

景点介绍：Vatochori 是一座非常小的村庄，由农夫和田园游吟诗人所建。

人口： 23 个人。

不要错过：

- 📍 前往一所旧小学参观民间传说收藏
- 📍 Agios Nikolaos 教堂
- 📍 有美丽的公路通往 Oxia 村和 Mikrolimni 村

Vrondero 村

景点介绍：Vrondero 村位于 Vrondero 山脚，边临阿尔巴尼亚，是在该地区看不到湖的少数村庄之一。在 Vrondero 村，您能参观 Angathoto 被遗弃的村庄，以及希腊内战时候作为临时医院的山洞。Vrondero 村是一个农业村庄，毗邻一个历史上的居住点 Pyxos 废墟。

人口： 78 名居民。

切勿错过：

- 📍 村庄广场上的小博物馆，有化石和硬币陈列。
- 📍 希腊内战时候作为医院的山洞
- 📍 Pyxos 废墟



2012 年 CTP 摄影比赛冠军

教堂

大多的教堂、巴西利卡式长教堂和修道院都属于拜占庭式和后拜占庭式风格。虽然有些教堂不对公众开放，但是您仍然能欣赏它们的建筑外观。

- Ⓔ Agios Germanos 教堂
(11 世纪)
- Ⓔ Agios Athanasios 教堂
(18 世纪末)
两座教堂都位于 Agios Germanos 村，以保存良好壁画而遐迩闻名。
- Ⓔ Agios Achilios 大教堂
(公元 976-1014 年)
位于小湖上的 Achilios 岛，属于不受拜占庭时代影响的早期基督建筑风格。
- Ⓔ 12 传道者教堂废墟
(11 世纪-12 世纪)。
- Ⓔ Agios Georgios 教堂
(15 世纪末)，Agios Dimitrios 教堂，为 Panagia Porphyra 修道院遗址(16 世纪中叶)Agios Achilios 巴西利卡大教堂。
所有均位于 Agios Achilios 岛。
- Ⓔ Pili 村 Agios Nikolaos 废墟



Agios Achilios 大教堂



Agios Germanos 教堂

隐秘修道院及壁画

您可在的教堂、偏僻修道院以及修道院附近的悬崖上轻易找到壁画。其中，修道院崖壁上的壁画可以从 Psarades 乘船穿过大 Prespa 湖前往，这样您就可以很容易地观赏到这些壁画。

Ⓢ Panagia Eleousa 修道院

(建于 15 世纪)

它是最大的修道院，拥有最多修士。内部的壁画是大湖绘画的典型范例。

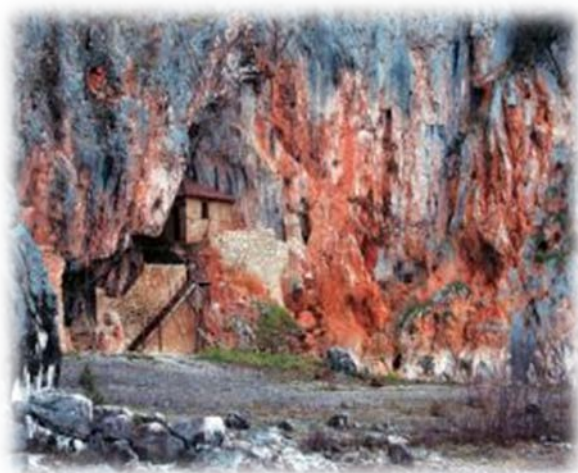
Ⓢ Metamorphosis 修道院

(13 世纪)

从 Psarades 上岸，欣赏完 Panagia Eleousa 修道院之后，我们可以走过一片小湖岸，能够看到被岩石环绕的 Metamorphosis 修道院矗立在海湾上。

Ⓢ Mikri Analipsis 修道院

(15 世纪) 观赏完岩石上的壁



Metamorphosis

画之后，我们沿岸遇见的第二间修道院就是 Mikri Analipsis 修道院。它处在一个小岩洞当中之中所以不易靠近。



Panagia of Eleousa

全景

从 Agios Germanos 村庄上观赏

地址：处于 Agios Germanos 后的 Isvoro 小山上，紧邻 “postistra（水源）” 的教堂。

最佳参观时间：在日落和清早时分能观赏到最佳色彩。

最佳景观：

走上山的时候您能观赏到两个湖的景色。

如何前往：从 Agios Germanos 村庄出发，大约一小时就能到达。



Kale 村

地址：位于 Kale 山顶，紧靠 Mikri 湖岸和 Lefkona 村庄。

最佳参观时间：在日落和日出期间。

最佳景观：在路上可以看到 Achilios 岛。从山顶上可以观赏 Mikri 湖全景。

如何前往：可以坐车前往公路起点。

景点介绍：这弯弯曲曲的公路不长，只需要步行大约 15 分钟，适合全家出游参观。

被遗弃的村庄废墟

游客可以步行参观藏在山上不太显著的地方而因此更加静谧的被遗弃的村庄。

➤ 最容易到达的是在 Pili 附近的 Daseri 村。那里仅仅留下了学校残垣以及房子的石基。

➤ 在 Agathoto, 您能发现一个小教堂的遗址藏在岩石和树后面。

➤ Latsista 村庄位于 Mikrolimni 后面小山之中, 几乎没有什么遗留。那里有片湿地, 是观鸟的理想地点。Krania 就在几公里之外, 那里仅存几座房子。您可在那里欣赏独特的湖景。



➤ Sfika 村处在 Oxia 上面的山上, 从教堂的大小来看, 它曾经是一个相当大的村庄。该地方仅存一幅壁画。教堂隐藏在森林之中, 远离人居地方, 能在此地发现这样的教堂能给游客带来异样的惊喜。

自然风貌



植物和动物：很多动植物相对集中在一小片地方上，是世界上最重要的自然保护区之一。许多动植物非常罕见，受国际、欧洲和国家法律保护。

Prespa是地中海十个重要淡水鱼保护区之一。11种鱼类当中有8种属地方性物种。22种爬行动物包括了草龟、淡水乌龟、蜥蜴、蛇和蛇蝎。超过45种哺乳动物类在该地栖居，包括蝙蝠、木老鼠、松鼠、獾、獾、野猪、狐狸、野生猫和四种欧洲最罕见的土地哺乳动物：狼、棕熊、水獭和羚羊。矢车菊是一种特别的地方性植物。

鸟

现在，Prespa 地区已有超过 260 种鸟记录在案，其中大约 140 种在这里筑巢，许多是罕见或濒临灭绝的物种。

达尔马提亚鸟和大白鹈鹕被认为是 Prespa 的象征。

矮小鸬鹚是欧洲三种鸬鹚当中最小和最罕见的种类。

大白鹭是七种苍鹭当中体型最大的种类。



彩鹮是湿地当中的一种特殊动物。

自 2005 年保护协会进行湿地恢复项目之后，它们开始在该地筑巢。

在 Prespa 筑巢的灰雁为希腊最后的灰雁群。



山路

Pili-Daseri

地址：位于 Mikri 湖岸，从 Pili 延伸到 Daseri 的遗弃村庄。

最佳景观：当您到达 Daseri 后，您可以从那里看到二个小岛的全景，晴天时，您可看到 Mikrolimni (右方)到 Agios Germanos (左方，在山上)的所有村庄。

如何前往：您可以驾车到达 Pili，到那之后，在通往 Agios Achilios 的道路尽头从主道上往左转。您可在那里停车并步行前往。

景点介绍：首先穿过豆田，然后靠着小山山脚的河岸。从 Pili 到 Daseri 大概要一个小时。当您到达 Daseri 时，您可发现四座建筑的遗址；道路右边山上最高的那一座就是村庄学校。您能继续往前走或回到 Pili。

Mikrolimni-Krania 村

地址：从 Mikrolimni 出发，可以走上被遗弃的 Krania 村。

最佳景观：您可以从比河岸稍微高一点的地方观赏小湖。

如何前往：您可以从 Mikrolimni 开车前往，然后徒步走到村庄西南角的山脚；之后走过一个小矿洞，即可找到前方的道路。

景点介绍：地面岩石较多，道路有时会变得很窄。道路较长，开起来不太容易，但值得一试。只需要跟着湖岸走。半路穿过一个小谷，是个很好的中途休息地点；如果你能轻声点，还能听见筑巢的鸟。可以原路返回 Mikrolimni。

可以像 CTP 咨询更多登山路、道路和森林公路的信息。

自然风光

石“蘑菇”

地址：从 Germanos 村庄出发 10 分钟即到，在河谷旁边的公路右边。

景点介绍：二块石头形成蘑菇形状。它在村庄旁边路上，能走到可以观赏村庄全景的地方。

“岩石树”

地址：在前往 Daseri 村的小路上。位于离开 Pili 小路的前半部分，到达观鸟塔之前，位于您左手边。

景点介绍：它是攀在岩石上的一棵树，看上去像石化树干。

水平树

地址：Laimos 和 Agios Germanos 中间，小路会一直沿着小山山脚绕，最后通向小溪北部。

景点介绍：一棵曾经倒下的树，现在在山上水平生长。树干水平，所有树枝呈垂直状。

游客活动

活动包括：

<http://www.spiritofdiscovery.gr>
<http://www.na.gr> <http://www.spp.gr>
<http://www.ctp.gr>

- 烹饪
- 钓鱼
- 登山
- 游船
- 观鸟
- 儿童寻宝（适合儿童）
- 骑马
- 骑自行车
- 冬天：滑雪



重要活动

Panigiri 节

Panigiri 节是庆祝保护村庄圣人一个传统露天节日，通常在村庄广场上举行。庆祝活动包括现场传统音乐演奏，跳舞和盛宴。

日期	村庄
5 月 11 日、12 日	Agios Germanos 村
6 月 1 日	Karyes 村
6 月 12 日	Andartiko 村
6 月 24 日	Laimos 村
7 月 26 日	Kallithea 村
7 月 26 日	Vrondero 村
8 月 5 日、6 日	Platy 村
8 月 14 日、15 日	Psarades 村
10 月 26 日	Lefkona 村

**请咨询 CTP info@ctp.gr 核实人们是否正在举行庆祝活动*



Prespes 节:

地址: 位于 Agios Achilios 岛上, Agios Achilios 教堂前

时间: 八月最后一个周末

节日介绍: Prespia 节是巴尔干半岛上最重要的一项文化活动, 每年在小 Prespa 湖上的 Agios Achilios 村和 Florina 管区里的其他村庄里举办一次, 并吸引了大量来自希腊和邻近国家的游客.

国际青少年交流(International Youth Exchange)

地点: Laimos

时间: 具体信息查询 CTP info@ctp.gr

节日介绍: 自 2003 年以来, Prespes 的文化三角 (CTP) www.ctp.gr 每年夏季组织一期国际青少年交流(会议)



Prespa 活动安排:

只有 1 天:

- 游览 Prespa 的湖边村子，观察传统建筑物、钓鱼历史和本地特有的小矮牛。
- 乘游船在大 Prespa 湖 (Great Lake) 观看从 Psarades 沿着海岸边的修道院。
- 游览小 Prespa 湖里 Agios Achilios 岛上炫丽的 10 世纪教堂遗迹。
- 探索 Agios Germanos 村里美丽的传统石建筑；游览 11 世纪教堂里新式的壁画，并到广场信息中心获取你想要的所有信息。

2-3 天

- 在 Prespa 绚丽多彩的风景中徜徉；也可以从 Psarades 穿过海湾和 Roti 岬看看大 Prespa 湖外面的阿尔巴尼亚，或是离开 Lefkona 附近的主干道，爬上附近的小山包看小 Prespa 湖的风景。
- 找家湖边的小酒馆，边欣赏夕阳西下，边品尝当地特色美食-和洋葱放在一起慢烤出来的当地鲤鱼。
- 夏天，在湖边打磨时间，也可以享受一下单人筏子或是沙滩排球，还可以在大 Prespa 湖清凉的湖水里游泳。
- 冬天，爬到 Vigla 冰雪覆盖的山坡上滑雪，或者只是找家舒适的雪地酒吧里打发时光。

1 周-10 天

- 探索 Agios Achilios 岛。走进美丽的 16 世纪 Virgin of Porphyra 修道院，沿着岛上小村上的窄小街道漫步。
- 到 Vrondero 的传统牧羊村旅行，并到村中广场上停下喝杯 Tsipouro。从这里您可以向前走到已被抛弃的湖边小村 Angathoto，途中你会经过一个老旧的游击队员医院地窖，进到地窖你就会发现自己来到了一个面向小 Prespa 的山谷。
- 找家提供当地特色菜品的传统餐馆享受午餐。不能错过的菜包括：用烤箱烹调的豆子，这种豆子在制作时添加了当地著名的 Prespa 白豆和一些美味的红辣椒。
- 从 Pili 村前往 Zachariades 洞穴，以及在内战时期游击队旧指挥部。

- 参加“发现精神”组织的活动，包括自行车骑行、雪地游和适合团体和孩子的游戏。放慢脚步，花点时间感受一些 Prespa 特有的自在生活。
- Prespa 地区有很多观鸟塔，您可以从那看到很多稀有物种，包括在 Prespa 有名的白塘鹅和达尔马提亚塘鹅。位于 Laimos 的 Prespa 保护社团组织观鸟活动和旅游。
- 参观 Agios Germanos and Platy 酿酒厂，特别在 11 月和 12 份，这是制作本地饮料 tsipouro 的季节。在冬天很冷的时候，晚上仍有人围着篝火唱歌、跳舞，还提供足够的 tsipouro。
- 沿着 E6 小径往上走，一直走过 Agios Germanos 和 Laimos 村，就会走到环绕着大小 Prespa 湖的群上之中。春天，在山丘的草坪绿地就是野花的盛宴，包括仍然被用于制作本地补药的弱兰花。
- 到酒吧和咖啡厅去点燃夏夜的激情。音乐很混杂，但是仍有些很多传统舞蹈。如果您还能看到没有碎完的盘子，你肯定能在天亮前和他们当中水平最好的在一起跳舞。

在 Prespa 长住

- 荒芜的 AnoKranionas 村在小山和 Korestia 村中间静静的躺着。这个村子展示了一种在希腊北部山区亘古未变的生活方式，在那里，仍然没有使用拖拉机耕地，希腊人热情好客的传统还能被发现。
- Nymphaio 有它不同寻常的传统石板瓦和石头结构的建筑，以及著名的由 Arctouros 管理的熊庇护所，在那您可以看到被拯救的熊，还可以了解它们的更多信息。
- 更大胆些，可以去附近的阿尔巴尼亚城市国咖（korca），并逛逛它巨大的市场，还有很多老房子。Voskopje 旧村落和它的 Byzantie 教堂，以及阿尔巴尼亚的 Prespa 小村就位于国家公园内的湖边上。在边境租一整天的出租车带您环绕着全部的景点。
- 穿过佛罗里那（Florina）及河边餐馆去马其顿的比托拉（Bitola）和 Ohrid。Bitola 有一个旧市街区，那里有个热闹的周五市场，还有很多咖啡厅、教堂和年代久远的清真寺。Ohrid 市因其位于 Ohrid 湖岸的 Byzantie 遗产而世界闻名，您可以参观城堡、教堂，或是在品尝本地美酒之前简单地在湖边街的林荫道上溜达。
- Kastoria 城市非常美丽，位于 Kastoria 湖的一个半岛上，有很多 Prespa 塘鹅飞到那寻找食物。您可以在旧宅或民间传说博物馆闲逛；在半岛附近观光，顺道停下来看看 Byzantie 纪念碑和教堂；享受午餐和原滋原味的红葡萄酒；或简单地找家湖边咖啡厅，看时光溜去。

良好的个人行为

让您的旅行成为一个学习的机会

Prespes 地区由国家公园和跨境公园构成，被列为 2000 年 NATURA 社区景点。你应了解该地区的特殊性，遵守各项保护该地区的各项措施和规定。

支持野生动物和多样性保护

熟知目前本地的稀有动植物物种，研究他们的特征和生活习惯，以及环境污染和人们不留意的行为可能对他们所造成危险。

探索本地的美景

学习该地区的历史、文化和当地群众的日常生活。很多时候，最好的地点不是在旅游指南里面找到的，而是用心去发现的。游览偏远的乡村，隐藏的珍品和更多宁静景点，包括我们的邻国，阿尔巴尼亚和马其顿。从事旅游工作的人对本地非常了解并能向你提供帮助，所以请不要羞于询问。

使用公共汽车以及其他的无污染方法游览

对于本地短距离旅游，可以骑脚踏车或走行。请充分照顾好当地动物的感受，不要打扰它们；关心大自然，因为即使最小的花也可能是稀有的。



学习当地的文化和地区文化

了解本地风俗习惯、宗教节日、狂欢活动、乡下习惯和乡亲们的生活方式。旅游从业者可以向你提供相关信息，他们希望你在当地的生活舒适而又难忘，所以，请直接询问了解，不要太害羞。

支持本地经济

从出售当地特色产品的商店购买当地产品，如：豆，腌鱼，本地 tsipouro（用葡萄蒸馏得来的提神产品），果脯，蜂蜜，果酱和意大利面食（面条和‘trakhanas’）。这些是当地充满艺术修养的村民用传统方法制出来的。

将污染环境缩小

向当地居民提出一些可以帮助改善生活的建议，同时，您也参与到这个有意义的活动中去。

保护大自然和您参观的地方

选择不会对植物、动物和大自然景观造成影响的活动，不要随意在你经过的地方乱写乱画。收集好你的垃圾送到合适的地方；否则的话，即使一年以后，你仍能在原来的地方发现你乱丢的东西。

证明游览业以及长久发展是可以共存的

通过这些规则的遵守，您就积极参加到了 Prespes 地区的生活中来，同时还保护了当地生活，你证明了旅游业并不总是意味着当地特质的销毁和环境的破坏，反而是一个更好保护当地、整合游客参与当地生活的一个好方法。

资料中心

Prespa 国家森林管理团体

网站: <http://www.fdedp.gr>

电话: 23850- 51870

如何到达 Prespa

公共汽车:

Florina 至 Prespa, 最后一站在 Agios germanos。

电话: +30-23850-22430

星期三:

出发时间: 7:30 和 13:00

出租汽车:

AG. GERMANOS 出租车: +30-23850-51207, +30-6945-377954

TAXI LEFKONAS 出租车: +30-6977-795809

TAXI LAIMOS 出租车: +30-23850-51247, +30-6942-704496

租赁汽车:

在 Thessaloniki 或 Kastoria 租车电话: +30-24670-84000

公共汽车时刻表:

Athens 的 KTEL Florina: +30-210-5130427

Florina 汽车站: +30-23850-22430

Thessaloniki: +30-2310-595418

资料

Prespa 文化三角

Laimos, 53077 Prespa, 希腊

电话: 30-23850-51332, 传真: 30-23850-51332

info@ctp.gr, www.ctp.gr

Prespa 文化三角 The Cultural Triangle of (CTP)

Prespa 文化三角 (CTP) 是一个独立非盈利的本地非政府组织，位于希腊西北与阿尔巴尼亚和马其顿的边境线上。在本地、地区、跨国和欧洲四个级别上开展青少年、文化和旅游业发展方面的活动。

创建于 2000 年的 CTP 关注于加强平等、质变的发展，有助于 Prespes 地区人民流动，尤其关注青少年和旅游从业者，促使该地区更具竞争优势。

11 年过去了，现在，CTP 广受青少年喜爱，主要是欧洲国家。通过青少年交流项目，欢迎欧洲的长期志愿者，将希腊的志愿者派送到其他地方，同时组织很多非正式的青少年教育活动。

此外，CTP 研究、保护、利用文化遗产，并开展涉及到地居民流动性，及其与文化遗产合作方面的项目，同时对自然风景和文化遗产资源丰富地区的开发模式进行探索。

在 2011 年 7 月，我们在原公共图书馆的附属楼里建立了一个多功能中心，在那里可以免费使用计算机和无线网络（WIFI），还有一个存有大量音视频和文字资料的信息中心。这个中心还和 Prespa 市政府合作，召开研讨会、进行小众教育、组织活动、举办会议和培训班。

我们的目标是使这里成为当地群众、外国志愿者和游客的会议、教育和提高认知的场所。这个图书馆将会配备更多的环境和文化类的书籍，以及关于当地的研究成果和出版物，以吸引更多的学生、科研工作者和其他有兴趣的团体。

我们开展这些活动的主要目的是提高社会意识，并获取他们的积极参与。通过每天（周一至周六）的各类活动，如非正式的教育、与来自欧洲各国的志愿者接触、地区级别的团体合作等，青少年和游客的孤独感减轻了，相反的，增强了他们的自尊心和对我们社区的尊敬。与友邻国家的合作有力证明了边境可以仅仅只是一个通往另一个地区的“大门”，而不是国境线。

获取更多关于我们组织的信息，请登录这个网站：

<http://www.ctp.gr>

一些重要链接

 <http://en.wikipedia.org/wiki/Lake>

 [http://en.wikipedia.org/wiki/ \(medieval town\)](http://en.wikipedia.org/wiki/(medieval_town))

 <http://wikitravel.org/en/>

 Prespa 国家公园（ National Park）：

<http://www.fdedp.gr/English/>

 Prespa 保护团体（Society for the Protection of）：

<http://www.spp.gr/spp/>

Prespa 直辖市（Municipality of）：<http://www.prespes.gr/>